



Kenttärheilijat-58 ry.  
TOIMINTASUUNNITELMA 2019



## SISÄLTÖ

	Sivu:
Puheenjohtajan katsaus	3
1. Nuoriso- ja valmennusjaosto	4
2. Kilpailujaosto	5
3. Kunto- ja aikuisurheilujaosto	6
4. Viiskasi Bowling: keilajaosto	7
5. Viestintä	8
6. Hallinto	8
7. Talous	8
8. Talonmies	9
9. Yhteistyö	9
10. Vuoden parhaiden palkitseminen	9

Kannen kuvat: Olli Leino

## PUHEENJOHTAJAN KATSAUS

Kenttärheilijat -58 on vantaalainen yleisurheilun erikoisseura, joka on Suomen Urheiluliiton (SUL), Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n (ESLU) ja Helsingin Seudun Yleisurheilu ry:n (Helsy) jäsen. Seurassa on yli 800 jäsentä ja sen tehtävänä on tarjota yleisurheilua sekä kilpaurheilulajina nuorille ja aikuisille että liikuntamuotona kuntoilijoille. KU-58 tarjoaa tasokasta valmennusta ja järjestää eri tasoisia kilpailuja yksin ja yhdessä muiden seurojen kanssa. Vaikka KU-58 on koko Vantaan alueen yleisurheiluseura, päätoiminta-alueitamme ovat Tikkurila, Hakunila ja Hiekkaharju. Seuran toimisto – Allun mökki – sijaitsee Hiekkaharjun urheilupuistossa.

Vuosi 2019 on seuran 61. toimintavuosi ja siitä on jälleen tulossa toiminnantäyteinen. Seuratoiminnassa tehtäväsarkaa riittää, sillä aikuisista suomalaisista vain joka viides liikkuu terveyden kannalta riittävästi. Myös lasten liikkuminen on vähentynyt huolestuttavasti ja lähtökohtaiset valmiudet kilpaurheilun harrastamiseen ovat heikentyneet. Suuri osa liikunnan tarpeesta olisi saatava arki- ja hyötyliikunnasta, mutta myös seuratoiminnalla on tässä oma keskeinen paikkansa. KU-58 kantaa oman kortensa kekoon tarjoamalla erilaisia ryhmiä, joissa voi liikkua mukavassa ja sopivassa porukassa omien tavoitteidensa mukaisesti.

Seuran järjestämä tapahtumatarjonta on jälleen rikas. Marraskuusta maaliskuuhun jatkuva Aktia-maantiejuoksucup on suosituimpi kuin koskaan. Huhtikuussa kisataan SM-maantiejuoksut ja heinäkuun lopulla, juuri sopivasti ennen Kalevan kisoja, järjestetään Hiekkaharjussa kansalliset yleisurheilukisat. Ratakilpailuiden järjestämiskauden päättää pääkaupunkiseudun yleisurheiluseurojen junnuhuipentuma, joka kisataan Hiekkaharjussa syyskuun puolivälissä. Näiden lisäksi vuoteen mahtuu suuri joukko muita eri kohderyhmille suunnattuja tapahtumia.

Tapahtumien järjestäminen edellyttää toimitsijoita. Alkavana vuonna kaivataan entistä enemmän myös lasten vanhempia mukaan tapahtumien järjestämiseen. Erityisesti syyskuun junnuhuipentumassa tarvitaan kaikki liikenevät voimat paikalle. Seuran cup-kilpailut tarjoavat kesän aikana erinomaisen mahdollisuuden harjoitella toimitsijana olemista. Jokaiselle löytyy varmasti sopivia tehtäviä ja toimitsijakoulutusta on tarjolla kaikille sitä haluaville.

Alkavana vuonna iloitsemme myös siitä, että muutaman vuoden muutostöiden vuoksi käyttökielossa ollut Hakunilan väestösuoja on jälleen talven yli käytettävissämme. Väestösuoja on ainoa yleisurheilun sisäharjoitteluun kunnolla sopiva tila Itä-Vantaalla, ja sen merkitys on siksi varsin suuri. Tyytyväisyyteen on syytä myös siksi, että seuran juniorien harrastajamäärät näyttävät kääntyneen muutaman vuoden jälkeen taas nousuun. Meidän tehtävämme on pitää toimintamme laatu ja sisältö hyvänä, jotta yhä uudet nuoret ja heidän vanhempansa löytävät seurasta oman paikkansa.

Vuosi 2019 on myös edelleen seuran talouden tasapainottamisen vuosi. Seuran talouden kannalta varsin tärkeän Veikkauksen verkkokumppanuusyhteistyön päätyminen vuoden 2017 loppuun heijastelee vielä tulevallekin vuodelle ja korostaa tarvetta aktiiviseen uusien tukijoiden hankintaan. Talouden tasapainottamisen oloissakin seura pyrkii luonnollisesti tarjoamaan urheilijoilleen ja valmentajilleen mahdollisimman hyvät toimintaedellytykset menestyksekkäälle kilpailukaudelle.

Kumppaneidemme tuella on meille todella suuri merkitys. Yksin emme tule toimeen. Vantaan kaupungin ja Aktia Pankki Oyj:n kanssa tehtävä yhteistyö mahdollistaa meille toiminnan ylläpitämisen nykyisessä laajuudessa.

Toivon kaikille seuralaisille ja yhteistyökumppaneillemme hyvää ja liikunnallista vuotta 2019!

Vantaalla 9.12.2018

Heikki Mäkinen  
puheenjohtaja

## 1. NUORISO- JA VALMENNUSJAOSTO

Seuran harjoitustoiminta jakaantuu neljään osa-alueeseen: alle kouluikäisten liikuntaleikkikouluihin, alakouluikäisten yleisurheilukouluihin, yläkoulu- ja lukioikäisten nuorisovalmennukseen sekä aikuisten huippuvaiheen valmennukseen. Kaudella 2019 toiminnassa olevista ryhmistä on kuvaus erillisessä liitteessä. Alle kouluikäisten toiminta käsittää liikuntaleikkikoulut kahdessa eri ikäryhmässä, 3-4- ja 5-6-vuotiaat. Alle kouluikäisten ryhmät kokoontuvat kerran viikossa 45-60 minuutin harjoituksiin. Liikuntaleikkikouluja järjestetään sisäharjoituskaudella kolmessa toimipisteessä, Jokiniemessä, Hakunilassa ja Leinelässä. Ulkoharjoituskaudella liikuntaleikkikouluja järjestetään touko-kesäkuussa Hiekkaharjun ja Hakunilan kentillä.

Yleisurheilukouluryhmissä harjoittelevat alakouluikäiset lapset eli sarjojen 9, 11, ja 13 edustajat. Yleisurheilukoulut jaetaan kolmeen ikäryhmään, jotka ovat 7-9-, 10-11-, ja 12-13-vuotiaat. 12-13-vuotiaiden ryhmän kohdalla puhutaan yleisurheilukoulun sijasta harjoitusryhmästä, vaikka kategorisesti ryhmä lasketaan yleisurheilukoulutoiminnaksi. Yleisurheilukoulujen peruskonsepti on kolme harjoitusta viikossa kestoltaan 1,5 tuntia/harjoitus. Syksyllä uuden kauden aloittaviin yleisurheilukouluryhmiin sijoitetaan urheilijat sen mukaan, missä sarjassa he urheilevat vuoden vaihtumisen jälkeen. Ryhmät ovat toiminnassa ympäri vuoden. Uusien harrastajien aloituskesäkuuhun ja syyskuuhun. Ryhmiin voi kuitenkin liittyä läpi vuoden. Talvikaudella harjoituksia pidetään Hakunilan kalliosuojassa ja Varia-Hiekkaharjun liikuntasalissa. Kesäkaudella yleisurheilukoulujen harjoituksia pidetään Hiekkaharjun ja Hakunilan kentillä. Kesäkauden osalta tutkitaan mahdollisuuksia laajentaa yleisurheilukoulutoimintaa uusiin kaupunginosiin.

Yleisurheilukouluvaiheen jälkeen tarjotaan nuorisovalmennusryhmä 14-17-vuotiaille nuorille. Nuorisovalmennusryhmän tarkoituksena on toimia sujuvana ja laadukkaana jatkumona yleisurheilukouluvaiheen jälkeiseen harjoitteluun. Nuorisovalmennusryhmä on luonteeltaan yleisvalmennusryhmä painottuen kuitenkin pikajuoksuihin, hyppyihin ja otteluihin. Kaikki alle kouluikäisten toiminta, yleisurheilukoulut ja nuorisovalmennusryhmä ovat vapaasti markkinoitavissa olevia avoimia ryhmiä, joihin voidaan ottaa mukaan uusia urheilijoita ympäri vuoden. Nuorisovalmennusryhmän ohella toimii heittojen ja kestävyysjuoksun erikoisvalmennusryhmiä. Kestävyysvalmennusryhmässä harjoittelee urheilijoita SM-kilpailuikäisistä ja heittoryhmässä 13-sarjan urheilijoista alkaen. Yleisurheilukouluvaiheen jälkeen selvästi heittoihin ja kestävyysjuoksuihin suuntautuneille suositellaan erikoisvalmennusryhmiä. Yläkouluikäisille pojille on tarjolla pienvallmennusryhmä.

Nuorisovalmennusryhmän ja erikoisvalmennusryhmien yläpuolella harjoittelee muutamia huippuvalmennusryhmiä, joissa valmentautuu vanhimpien juniori-ikäluokkien urheilijoita ja aikuisvaiheen huippuja. Huippu- ja erikoisvalmennusryhmiin ei voi vapaasti ilmoittautua, vaan niihin päästäkseen on keskusteltava valmentajien ja henkilökunnan kanssa parhaan valmentautumistien löytämiseksi. Lajiklinikka-toiminnalla tuetaan esimerkiksi seiväshypystä kiinnostuneiden urheilijoiden harjoittelua, tai muiden sellaisten lajien, joille ei ole riittävästi harrastajapohjaa oman ryhmän perustamiseksi tai riittävää valmennusosaamista olemassa olevissa ryhmissä.

Valmennus- ja nuorisotoimintaa koskevia päätöksiä tarvittaessa kokoontuvat valmistelemaan asianomaiset jaostot. Ohjaajien ja valmentajien kouluttautumista tuetaan piirin- ja liiton järjestämällä kursseilla riittävien valmentaja- ja ohjaajaresurssien turvaamiseksi.

Nuorisovalmennuspäällikkö vastaa harjoitustoimintaan liittyvästä viestinnästä. Myös ryhmien vastuvalmentajat osallistuvat viestintään oman ryhmänsä suuntaan sovitun työnjaon mukaisesti. Perustiedot harjoitustoimintaan liittyen pidetään ajan tasalla seuran nettisivuilla. Erillisellä harjoitusryhmien ajankohtaispalstalla ilmoitetaan esimerkiksi harjoituksiin liittyvistä poikkeuksista. Harjoitusryhmien whatsapp-ryhmät ovat tarpeellisen päivittäisviestinnän perusta. Sähköpostitse välitetään keskeisimmät tiedotteet, jotta varmistetaan siitä, että tieto tavoittaa kaikki asianomaiset.

Harjoitusryhmien lisäksi järjestetään pr- ja rekrytointitarkoituksessa kouluilla ”yleisurheiluvälkkiä” sekä aivan uutena kokeiluna ”ostari-sporttia”. Ostari-sportti järjestetään nimensä mukaisesti kaupunginosien ostoskeskuksien piha-alueilla, jonne rajataan tontinomistajan suostumuksella ja viranomaisen luvalla alue valokennoihin juoksua ja tilan salliessa myös Vortex- heittopallon heittoa varten. Näiden aktiviteettien ympärille rakennetaan pienimuotoisia lajin ja seuran

markkinointitapahtumia, joihin värvätään nimikirjoituksia jakamaan myös seuran huippu-urheilijoita. Ostari-sportilla pyritään kohtaamaan sellaisia nuoria, jotka muutoin eivät ole millään tavalla kosketuksissa yleisurheiluun tai yleensä liikuntaharrastuksiin. Ostari-sportti ja yleisurheiluvälkä -kampanjoiden tueksi teetetään vetävät markkinointimateriaalit.

Seuran menestyneimpiä ja potentiaalisimpia urheilijoita tuetaan valmennustuella, jonka perusteita on uudistettu kaudelle 2019. Valmennustuki koostuu tulos- ja menestysosasta sekä tukiosasta. Valmennustuessa painotetaan niiden urheilijoiden tukemista, joilla on lähivuosina realistiset edellytykset selviytyä arvokilpailujoukkueisiin tai saavuttaa Kalevan Kisojen mitalisijoituksia. Lisäksi urheilijoiden osallistumista SM-kilpailuihin tuetaan hallituksen linjaamalla tavalla. Myös maajoukkue toimintaan osallistumista tuetaan niiden urheilijoiden osalta, jotka on valittu nuorten maajoukkueeseen tai sitä ylempiin leiritysryhmiin. Valtakunnallisessa nuorisotoiminta kilpailussa tavoitteena on nostaa sijoitus 25 parhaan seuran joukkoon. Juniori-ikäluokissa painotetaan aktiivisen kilpailemisen tärkeyttä osana harrastusta. Seura-cupissa tavoitteena on sijoittua Helsingin piirin kolmen parhaan seuran joukkoon. Kalevan Malja ja seuraliiga -pistekilpailuissa on tavoitteena päästä 12 parhaan seuran joukkoon. Kaikista SM-ikäluokista tavoitellaan mitalisijoituksia. Tärkeänä painopisteenä on lisätä osallistujamääriä 14-15-vuotiaiden SM-kilpailuissa.

## 2. KILPAILUJAOSTO

Kilpailujaosto koordinoi seuran järjestämien kilpailujen toteutuksen ja tekee johtokunnalle ehdotukset järjestettävistä kisoista. Samoin se organisoii yhdessä muiden seurojen kanssa järjestettävien kilpailujen toteutuksen KU-58:n osalta. Tärkeä tehtävä on myös ylläpitää seuran valmiuksia järjestää kilpailuja mm. kouluttamalla seuran jäseniä ja huolehtimalla, että kilpailuvälineet ja suorituspaikat ovat käyttökunnossa.

Seuran jäseniä aktivoidaan osallistumaan kilpailujen järjestämiseen ja lasten vanhempia koulutetaan toimitsijatehtäviin. Omia nuoria urheilijoita aktivoidaan osallistumaan kilpailujen järjestelyihin. Myös valmennustukea saavien urheilijoiden odotetaan osallistuttavan kilpailujen toimitsijatehtäviin valmennustukisopimuksen edellyttämällä tavalla.

### 2.1. Kilpailujen järjestäminen

Jaosto valitsee kullekin kilpailulle kilpailun johtajan, joka tekee kilpailuorganisaation ja nimeää keskeisille paikoille henkilöt, kuten tuomarit, laji- tai lajiryhmäjohtajat, kuuluttajat, lähettäjät sekä kanslian, tulospalvelun ja maalikameran vastaavat. Nämä puolestaan kokoavat oman ryhmänsä. Myös tulevana vuonna hyödynnetään Nimenhuuto.com – sivustoa tiedotusmedianan tulevista tapahtumista ja toimitsijatarpeista sekä ilmoittautumiskanavana kilpailujen toimitsijatehtäviin.

Seurassa on 87 eri toimitsija- ja tuomari tehtäviin koulutettua henkilöä.

Jaosto määrittelee, mitä kenttiä milloinkin tarvitaan kilpailujen järjestämisessä. Nuorisovalmennuspäällikkö hoitaa kenttävaraukset ja tiedottamisen kenttähenkilökunnalle.

Kilpailun johtaja selvittää etukäteen yhdessä laji-, lajiryhmäjohtajien ja kilpailun teknisen asiantuntijan kanssa tarvittavien välineiden kunnan ja sopivuuden mm. painon ja mittojen mukaan käytettäväksi järjestettävässä kilpailussa. Vantaan kaupungin Liikuntapalveluiden ja kenttähenkilökunnan kanssa tehdään yhteistyötä, jotta kenttä välineineen on asianmukaisessa kunnossa kilpailujen aikana.

KU-58:n tärkeimmät kisat vuonna 2019:

Aktia-maantiejuoksucup marraskuu – maaliskuu

SM-maantiejuoksukilpailu 14.4.

...

Kilpailukalenteri löytyy kokonaisuudessaan seuran nettisivulta:

<https://www.ku-58.fi/kilpailut/>

KU-58 järjestää lisäksi yhdessä Helsyn muiden seurojen kanssa mm. piirinmestaruus- ja aluemestaruuskilpailuja sekä muita kisoja ja tapahtumia lähinnä Vantaalla toimivien seurojen ja yhteisöjen kanssa.

## 2.2. Tilastointi

Seuran nettisivuilla pidetään yllä ajantasaisia tulostilastoja. Myös muihin tarpeisiin, kuten julkaisujen tilastot, seuran tilastoijat vastaavat tarpeen mukaan. Hiekkaharjun kentän kenttäennätystilastot ja juoksupahtumien tilastot kerää Juha Kylänpää. Seuran tulostilastointia hoitavat Janne Piispanen ja Georg Dunkel.

## 2.3. Toimitsijat ja tuomarit

Seura maksaa toimitsija- ja tuomarikoulutukset, jotta voimme osaavasti järjestää kilpailuja myös tulevaisuudessa. Vuosien 2018–2019 aikana tavoitteena on saada jälleen ainakin yksi 3. tason tuomari mukaan SUL:in järjestämään 4. tason tuomarikurssille. Tavoitteena on saada koulutettua 3 uutta 3-tason tuomaria nykyisten 2. tason tuomarien joukosta. Alempia 1.-2. tason tuomarikursseja järjestetään oman seuran toimesta ja niihin pyritään saamaan aiempaa enemmän osallistujia. Kohderyhmänä ovat ensisijaisesti yleisurheilua harrastavien lasten vanhemmat.

Vuoden 2019 tavoitteena on myös kouluttaa lisää toimitsijoita erilaisiin erityisosaamista vaativiin tehtäviin, joita ovat mm. maalikamera/sähköinen ajanotto, tulospalveluohjelman käyttö, lähettäminen ja kuuluttaminen. Koulutuksista vastaa pääosin Helsingin piiri. Käytännön koulutuksessa tehdään yhteistyötä nuorisajaoston kanssa ja toimitsijakoulutus tapahtuu mm. 58-Cup kisojen yhteydessä.

Sportti-ryhmäläisten vanhempia ohjataan toimitsijoiksi toimitsijapolku -ohjelman avulla. Tavoitteena on tehdä yleisurheilun lajeja tutuksi lasten vanhemmille ja samalla madalletaan heidän kynnystään osallistua toimitsijatehtäviin lasten kisoissa ja myöhemmin myös muissa kisoissa.

Lisäksi pyritään rakentamaan nuorille, jotka eivät jatka valmennuksessa vaan siirtyvät harrastamisen puolelle, toimitsijan tehtävistä selkeä vaihtoehto, kuntoilun, ohjaamisen ja valmentamisen rinnalle.

## 3. AIKUISURHEILUJAOSTO

Aikuisurheilujaostoon kuuluvat kaikki ne seuran jäsenet, jotka eivät ole joko nuoriso- tai valmennusjaoston kirjoissa. Perinteisesti jaostossa on ollut mahdollista harrastaa kuntoilua ja kilpailla veteraanisarjoissa (yli 30-vuotiaat) omatoimisesti.

KU-58 kuuluu Suomen aikuisurheiluliittoon (SAUL), mikä antaa seuran jäsenille osallistumisoikeuden pm-, SM-, PM- ja MM-kisoihin: veteraaniturheilijat ilmoittautuvat itse kaikkiin kilpailuihin.

### 3.1. Veteraanikilpailut

KU-58 anoo toukokuulle 2019 kansalliset Aktia-veteraanien yleisurheilukisat, jotka pidetään perinteisesti aurinkoisella Hiekkaharjun kentällä klo 11 alkaen. Lisäksi muissa seuran kilpailuissa, kuten Aktia-maantiejuoksucupissa, on mukana veteraanisarjat. KU-58:n veteraanit osallistuvat omatoimisesti kilpailuihin sekä kotimaassa että ulkomailla. Osallistumista varsinkin SM -tason kilpailuihin pyritään aktivoimaan. Jaosto käyttää kommunikoinnissaan Facebook-sivua ”KU-58 Aikuisurheilijat ja kuntoryhmä”

### 3.2. Kuntoliikunta

Pieni mutta aktiivinen Kunto-Sportti jatkaa ja sen osallistujamäärää pyritään kasvattamaan. Tarvittaessa perustetaan uusia ryhmiä. Uusi kausi alkaa syyskuun alusta. Ryhmä on tarkoitettu yleisurheilua kuntoilumielessä harrastaville aikuisille. Ohjelmassa voi olla yleisurheilun lisäksi muutakin liikuntaa, sillä ohjaaja ja ryhmään osallistuvat tekevät ohjelman yhdessä.

Jo perinteeksi on muodostunut joka sunnuntai klo 10 Tikkurilan uimahallin kulmalta lähtevä yhteislenkki, jolle kaikki ovat tervetulleita. Toinen kaikille ilmainen yhteislenkki on torstaisin. Nämä lenkit poikkeavat sisällöltään

toisistaan. Yhteislenkkien järjestämiseen haetaan jälleen vuonna 2019 kaupungin Liikuntapalveluiden kohdeavustusta.

Juoksuliike Korso toimii Korson alueella, jos maksavia osallistujia on riittävä määrä. Ryhmä harjoittelee Korson alueella lauantaisin tai sunnuntaisin reilun tunnin ajan.

### 3.3. Juoksukoulu

KU-58 järjestää vuonna 2019 aikuisten juoksukouluja seuraavasti:

Keväällä järjestetään lyhyt, noin kuukauden kestävä lyhyt juoksukoulu, jossa käydään lyhyesti läpi juoksun keskeisimmät perusasiat.

Syksyllä järjestetään pitkä, noin 6 kuukauden perusteellisempi juoksukoulu, jossa on kokoontumisia muutama enemmän ja josta jokainen osallistuja saa yhteislenkkien ja kisojen (testijuoksujen) lisäksi kuntotestin ja henkilökohtaisen harjoitusohjelman.

Juoksukouluja järjestetään tarvittaessa useampiakin kysynnän mukaan ja resurssien niin salliessa.

Eri aihealueisiin keskittyviä juoksutekniikkailtoja pidetään kysynnän mukaan.

### 3.4. Juoksuklubi

Juoksuklubi on kestävyysjuoksijoille tarkoitettu lähinnä sähköpostilla tapahtuva ohjaus- ja valmennusmuoto, johon kerran kuussa laadittavan henkilökohtaisen ohjelman lisäksi kuuluvat yhteislenkit torstaisin ja sunnuntaisin. Klubiin pääsee mukaan kuukausimaksulla.

## 4. VIISKASI BOWLING: KEILAJAOSTO

Viiskasi Bowling -keilajaosto suunnittelee, kehittää ja toteuttaa keilailun harjoitus-, harrastus- ja kilpailutoimintaa pääseura Kenttärheilijat-58 ry:n alaisuudessa. Jaostolle on valittu hallinnointia varten puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, rahastonhoitaja ja toiminnantarkastaja. Keilajaostossa on kaikkiaan 10 rekisteröityä keilajaa, kolme kannattajajäsentä sekä yksi kunniajäsen.

### 4.1. Kilpailu ja muu toiminta

Keilajat harjoittelevat pääasiassa Tikkurilan keilahallissa omien aikataulujensa mukaan, mutta tarvittaessa jaosto järjestää keilailuun liittyvää opetusta ja koulutusta. Keilajat osallistuvat Vantaan Keilaliiton järjestämään Vantaan sarjan 1-divisioonaan yhdellä joukkueella.

Pelipäivät kaudella 2018 - 2019 ovat 23.9.2018, 28.10.2018, 2.12.2018, 20.1.2019, 3.3.2019 ja 7.4.2019.

Keilajat ovat mukana lisäksi mm seuraavissa keilakisoissa Tikkurilassa:

- Vantaan Keilaliiton mestaruuskisa,
- Veteraanien (VePaSa) viikkokisa sekä kaksimiehininen parikisa,
- PIRITA kisa + joulutapaaminen,
- puheenjohtaja/sihteerikisa- muut?

Keilajaoston oman sisäisen kausikilpailun paremmuus ratkaistaan Vantaan sarjassa pelatun neljän parhaan sarjan tuloksen perusteella.

Perinteellinen PIRITA-kisa pelataan tammi-/helmikuussa erikseen sovittavassa keilahallissa Palkintona on hieno kiertopalkinto sekä lisäksi voittajalle annetaan rajattomasti kunniaa.

Keilajaoston jäsenet osallistuvat pääseuran toimitsijatehtäviin tarpeen mukaan. Apua on annettu mm. Vantaan Maratonissa ja Aktia-maantiejuoksucupissa.

#### 4.2. Talous

Jaosto pitää menoistaan ja tuloistaan omaa kirjanpitoa ja pyrkii toimimaan omatoimisesti tulojen hankinnassa. Pääseura on avustanut vuosittain jaostoa taloudellisesti.

Jaostolla on oma tili Tikkurilan Aktia Pankki Oyj:ssä.

### 5. VIESTINTÄ

Seuran virallisia viestintäkanavia ovat nettisivut ([www.ku-58.fi](http://www.ku-58.fi)) ja Facebook-sivut. Seuran lisäksi Aktia-maantiejuoksucupilla, Hakunilan Uudenvuodenjuoksulla, Heidenhofin rykäisyllä, aikuisurheilujaostolla ja Kestävyyskunkku-juoksusarjalla on omat Facebook-sivunsa. Instagramia ja Youtubea hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan.

Vuonna 2018 aloitettiin uutiskirjeen toimittaminen. Kenttäposti-niminen uutiskirje ilmestyy neljä kertaa vuodessa, helmi-, touko-, elo- ja marraskuussa, ja se julkaistaan sekä netissä että Facessa. Uutiskirjeessä kerrotaan seuran ajankohtaisista asioista.

Vantaan Sanomat on seuran päämediayhteistyökumppani, jonka kanssa haluamme tehdä aktiivista yhteistyötä myös vuonna 2019. Yhteydenpito lehden urheilutoimittajan kanssa on aktiivista ja molemminpuolista. Tapahtumien ilmoittelussa hyödynnetään Menoinfo-sivustoa.

### 6. HALLINTO

Seuraa johtaa johtokunta, jotka seuran syyskokous valitsee sääntöjen mukaan. Johtokunta kokoontuu tarpeen mukaan, noin 8 – 10 kertaa vuodessa. Syyskokous nimittää vuodeksi kerrallaan jaostojen puheenjohtajat, jotka raportoivat jaostojensa toiminnasta johtokunnan kokouksissa.

Käytännön asioita hoitavat seuran palkatut työntekijät, joita ovat vuonna 2019 toiminnanjohtaja ja nuorisovalmennuspäällikkö.

Seura sai lasten ja nuorten Tähtiseuramerkin SUL:n auditoimana 29.8.2018. Auditointiin liittyy seurassa urheiluille lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen. Kysely toteutetaan loppuvuodesta 2018 ja siitä raportoidaan SUL:iin 15.1.2019 mennessä. Seuran Toimintakäsikirja-projekti saatetaan loppuun kevätkokoukseen mennessä.

### 7. TALOUS

Taloudenhoidosta vastaa johtokunta yhdessä palkatun henkilökunnan ja 1.1.2019 aloittavan Annen Tilitoimiston kanssa:

- **Toiminnanjohtaja** vastaa seuran rahaliikenteestä, palkkojen maksamisesta tileille, laskuttamisesta ja laskujen maksusta.
- **Nuorisovalmennuspäällikkö** vastaa nuorten jäsenten kirjauksista ja lisenssien hankinnasta, eri nuorisoryhmien maksujen määrittämisestä, kilpailuihin ilmoittautumisista ja maksattamisesta sekä seurasiirtoihin liittyvistä asioista. Hän laskuttaa, toimii jäsenkirjurina ja huolehtii yleisurheilulisenssien maksamisesta.
- **Annen Tilitoimisto** vastaa palkkojen laskemisesta, kirjanpidosta ja tilinpäätöksen tekemisestä.

**Seuran tulot** vuonna 2019 jakautuvat useaan eri tulolähteeseen, joista suurimmat ovat oman toiminnan tuotot:

- kilpailut, mm. Vantaan Maraton, Aktia-maantiejuoksucup, Hakunilan Uudenvuodenjuoksu, Aktia-veteraanikilpailut, Lusikkajuoksut sekä maantiejuoksun SM-kilpailut keväällä 2019,



- urheilukoulu- ja valmennusmaksut,
- jäsenmaksut, valmennusyhteistyö muiden seurojen kanssa,
- juoksukoulu, Juoksuklubi, aikuisliikunta,
- liikuntatapahtumien tuotot, mm. yrityksille järjestetyt kilpailut ja liikuntapäivät sekä
- liikuntatapahtumien kioskituotot.

Saamme myös erilaisia **toiminta-avustuksia ja tukia:**

- Vantaan kaupungilta,
- eri yhteisöiltä saatavat avustukset (mm. Allan Seppälän säätiöltä, Aktia Pankki Oyj:n säätiöltä)
- mahdolliset ilmoitustuotot ja provisiot sekä
- yhteistyökumppanuudet yritysten kanssa.

**Menoista** suurimman osan vuonna 2019 muodostavat palkat, urheilijoiden valmennuskulut ja -tuet, eri kilpailujen osallistumiskulut ja muu seuratoiminta. Henkilöstömenot laskevat vuoden 2018 tasosta. Maksuvalmius pyritään palauttamaan kohtuulliselle tasolle. Kilpailujen osanottomaksut ja lisenssimaksut pysyvät ennallaan vuonna 2019.

**Talouden tasapainossa** pitäminen vaatii jatkuvaa varojen hankintaa ja eri toimintojen seuranta lähinnä kulujen kannalta. Vuosi 2019 on taloudellisen tilanteen kannalta erittäin tiukka, koska yleiset talousnäkyvät ovat urheilun kannalta vaikeat. Toiminnan ylläpitäminen vaatii edelleen kunnon tulolähteitä vuonna 2019. Tämä vaatii myös seuran sisäistä yhteydenpitoa ja tiedottamista entistä enemmän toiminnan koordinoimisessa.

**Vuonna 2019** jatketaan oman osaamisen tuotteistamista, koska juoksu- ja maratonkoulut ovat osoittautuneet sekä liikunnan edistäjinä että seuran tuloina merkittäviksi. Lisäksi pyritään lisäämään ulkopuolisten tahojen tukea seuratoimintaan ja lisäämään samalla myös seuran tunnettuutta.

Tähän antaa edellytykset seuran menestyminen vuoden 2018 seuraluokittelussa.

Henkilöstön kouluttamiseen kiinnitetään huomiota erityisesti suurten tapahtumien järjestämiseen liittyen.

Tähän pakottaa myös toimitsijoiden ikääntyminen. Urheilijoiden valmentautumista ja kilpailuihin osallistumista tuetaan valmennusjaoston esityksen pohjalta johtokunnan päättämällä tavalla.

## 8. TALONMIIES

Seuran toimistoa, Allun mökkiä, ylläpitää talonmies, jonka vuosikokous valitsee vuosittain.

## 9. YHTEISTYÖ

KU-58 tekee aktiivista yhteistyötä Vantaan kaupungin, yritysten ja muiden seurojen kanssa.

**Vantaan kaupunki:** lasten tapahtumat ja kertotoiminta (yleisurheilupäivät ja iltapäiväkerho), käyttämämme kaupungin välineistö ja niiden kunnossapito, saamamme avustukset ja tuet sekä koululaiskisas (maastojuoksut ja viestit yhteistyössä Vantaan seurayhtymän kanssa).

**Yritykset:** erilaiset liikuntatapahtumat, näkyvyys nettisivuillamme ja tapahtumissamme.

**Muut seurat:** Vantaan seurayhtymä (VSY), Helsingin piirin muut yleisurheiluseurat, Lahden Ahkera, Vantaan Liikuntayhdistys sekä muiden lajien seurat, joista tärkeimpänä Vantaan Hiihtoseura ry.

## 10. VUODEN PARHAIDEN PALKITSEMINEN

Kauden päättäjäsissä palkitaan vuoden parhaat urheilijat, valmentajat ja ahkerimmat toimijat.

Johtokunta palkitsee seuran jäsenistä usein näkymätöntä seuratoimintaa vuosia tehneen tai muuten seuran puolesta toimineen jäsenen Uudenmaan Palkintotukun lahjoittamalla Vuoden Viiskasilainen –kiertopalkinnolla.