

Avoimet kansalliset Aktia veteraanien yleisurheilukilpailut
sunnuntaina 5.6.2011 klo 12.00
Hiekkaharjun urheilukenttä
Alustava aikataulu

klo				Välinepainot	
12.00	100m	naiset / miehet		kaikki sarjat	
	keihäs	miehet	paikka 1	30, 35, 40, 45	800 g
	keihäs	miehet	paikka 1	50, 55	700 g
	kuula	naiset	paikka 2	30, 35, 40, 45	4,0 kg
	kuula	naiset	paikka 2	50,55,60,65,70	3,0 kg
	kuula	naiset	paikka 2	75 +	2,0 kg
	kuula	miehet	paikka 1	60, 65	5,0 kg
	kuula	miehet	paikka 1	70, 75	4,0 kg
	kuula	miehet	paikka 1	80 +	3,0 kg
12.20	pituus	naiset	paikka 1	kaikki sarjat	
12.45	400M	naiset / miehet		kaikki sarjat	
13.00	pituus	miehet	paikka 1	kaikki sarjat	
	3000M	miehet		kaikki sarjat	
	kiekko	miehet		30, 35, 40, 45	2. 0 kg
	kiekko	miehet		50, 55	1, 5 kg
	keihäs	naiset	paikka 3	30, 35, 40, 45	600 g
	keihäs	naiset	paikka 3	50, 55	500 g
	keihäs	naiset	paikka 3	60 +	400 g
	keihäs	miehet	paikka 3	60, 65	600 g
	keihäs	miehet	paikka 3	70, 75	500 g
	keihäs	miehet	paikka 3	80 +	400 g
13.30	3000M	naiset		kaikki sarjat	
14.00	3- loikka	naiset		kaikki sarjat	
	3- loikka	miehet		kaikki sarjat	
	kuula	miehet	paikka 1	30, 35, 40, 45	7.26 kg
	kuula	miehet	paikka 1	50, 55	6,0 kg
	800M	miehet		kaikki sarjat	
	kiekko	naiset		30, 35 - 70	1.0 kg
	kiekko	naiset		75 +	750 g
14.10	800M	naiset		kaikki sarjat	
14.30	kiekko	miehet		60, 65, 70 +	1.0 kg

Kaikissa kentälajeissa kuusi (6) suoritusta.

Juoksut suoraan loppukilpailuna

Tervetuloa Vantaalle Hiekkaharjun kentälle kilpailemaan!