

Vuosi 2009 KU-58: ryhmien koot ja kokoontumiskertojen määrät

	Urheilijoita		Valmentajat/		Yhteensä			Kokoontumiskertoja							Kokoontumis- kertoja yhteensä	Käynnit yhteensä		
	Nuoret	Muut	Nuoret	Muut	Nuoret	Muut	Yhteensä	Kerää/ Viikko	Kenttä	Muulla	Aika viikoissa					Nuoret	Muut	Yhteensä
											Hakunilan kallio- suoja	Hakunilan kallio- suoja	Kouluun Sail	Tikkurilan kallialla				
Yhteensä	763	277	15	98	13 223	375	1 153	161	430	121	439	94	39	2 829	22 439	10 587	33 026	
Lasten ryhmät	423		15	32	438	32	470	30	79	34		94		316	8 268	572	8 840	
Napero-Sportti 1.1.-31.5.2010	29		2	1	31	1	32	1	4			19		23	713	23	736	
Nappula-Sportti 1.1.-30.6.2010	36		2	1	38	1	39	1	8			15		23	874	23	897	
Nasta-Sportti 1.1.-40.6.2010																		
* maanantain ryhmä	34			3	34	3	37	1			24			24	816	72	888	
* tiistain ryhmä	40		2	2	42	2	44	1				24		24	1 008	48	1 056	
* lauantain ryhmä	19			2	19	2	21	1			24			24	456	48	504	
Liikkuva iltapäivä -kerho 13.1.-26.5.2010	11			1	11	1	12	1		19				19	209	19	228	
Kesä-Sportti 7-23.6.2010			3	2	3	2	5	5	3					10	30	20	50	
Nasta-Sportti 1.5.-30.9.2010																		
* maanantain ryhmä	41			3	41	3	44	1	22					22	902	66	968	
* tiistain ryhmä	33		2	2	35	2	37	1	22					22	770	44	814	
* torstain ryhmä	19			2	19	2	21	1	18					18	342	36	378	
Kesä-Sportti2-13.8.2010			1	2	1	2	3	5	2					13	13	26	39	
Napero-Sportti 1.10.-31.12.2009	17		1	1	18	1	19	5				11		10	180	10	190	
Nappula-Sportti 1.10.-31.12.2009	45		1	2	46	2	48	1				11		11	506	22	528	
Nasta-Sportti 1.10.-31.12.2009																		
* maanantain ryhmä	26			3	26	3	29	1			13			13	338	39	377	
* tiistain ryhmä	23		1	1	24	1	25	1				14		14	336	14	350	
* keskiviikon ryhmä	10			1	10	1	11	1			15			15	150	15	165	
* lauantain ryhmä	25		2	2	25	2	27	1			16			16	400	32	432	
Liikkuva iltapäivä -kerho 8.9.-15.12.2010	15		1	1	15	1	16	1		15				15	225	15	240	
Valmennusryhmät	340	79		53	12 785	132	472	125	330		410			2 336	14 171	6 533	20 704	
Kevät 1.1.-30.4.2010																		
Tytöt 1998-1996 Jari Harmaala	15			1	15	1	16	2			17			34	510	34	544	
Pojat 1998-1996 Sivi Perttula	13			1	13	1	14	1			17			17	221	17	238	
Pojat 1995-1994 Pekka Nurmi, Lauri	14			2	14	2	16	3		17	17	17		51	714	102	816	
Tytöt 1992-1994 Heli Pohjanen	11			2	11	2	13	4		17	17	17		68	748	136	884	
1989-1993 Jari Moilanen	3	5		1	3	6	9	4		17	17	17		68	204	408	612	
Pika- ja aitajuoksu Janne Piispanen, Heli Pohjanen	28			2	28	2	30	1			17			17	476	34	510	
Kestävyysjuoksu Eero Hosio	18	12		1	18	13	31	3			17			51	918	663	1 581	
Maraton Harri Mannermaa		6		1		7	7	1		17				17		140	140	
Pikajuoksu I Arto Pyyhtiä	2	2		1	2	3	5	5			17			85	255	255	255	
Pikajuoksu II Kauko Rokala	2			1	2	1	3	4			17			68		68	68	
Kävely alle 15v Salla Autio	1			1	1	1	2	2			17			34	34	34	68	
Kävely yli 15v Pekka Muinonen	2	1		1	2	2	4	4			17			68	136	136	272	
Seiväshyppy Tero Kuparinen	5			1	5	1	6	1			17			17	85	17	102	
Keihäs Kari Haimakainen	1	1		1	1	2	3	2			17			34		68	68	
Heitot Paavo Tiik	4			1	4	1	5	1			17			17	68	17	85	
Moniottelut Pekka Nurmi, Lauri Lahti, Jari Moilanen	16	1		3	16	4	20	1			17			17	272	68	340	
Kesä 1.5.-30.9.2010																		
Tytöt 1998-1996 Jari Harmaala	15			1	15	1	16	2	22					44	660	44	704	
Pojat 1998-1996 Sivi Perttula	13			1	13	1	14	1	22					66	924	132	1 056	
Pojat 1995-1994 Pekka Nurmi, Lauri	14			2	14	2	16	3	22		5			66	924	132	1 056	
Tytöt 1992-1994 Heli Pohjanen	11			2	11	2	13	4	22		5			88	968	176	1 144	
1989-1993 Jari Moilanen	3	5		1	3	6	9	4	22		5			88	264	528	792	
Pika- ja aitajuoksu Janne Piispanen, Heli Pohjanen	28			2	28	2	30	1	22					22	616	44	660	
Kestävyysjuoksu Eero Hosio	18	12		1	18	13	31	3	22					66	1 188	858	2 046	
Maraton Harri Mannermaa		6		1		7	7	1		22				22		140	140	
Pikajuoksu I Arto Pyyhtiä	2	2		1	2	3	5	5	22		5			110		330	330	
Pikajuoksu II Kauko Rokala	2			1	2	1	3	4	22		5			88		88	88	
Kävely alle 15v Salla Autio	1			1	1	1	2	2	22					44	44	44	88	
Kävely yli 15v Pekka Muinonen	2	1		1	2	2	4	4	22					88	176	176	352	
Seiväshyppy Tero Kuparinen	5			1	5	1	6	1	22					22	110	22	132	
Keihäs Kari Haimakainen	1	1		1	1	2	3	2	22					44		88	88	
Heitot Paavo Tiik	4			1	4	1	5	1	22					22	88	22	110	
Moniottelut Pekka Nurmi, Lauri Lahti, Jari Moilanen	16	1		3	16	4	20	1	22					22	352	88	440	
Syyskuu 1.10.-31.12.2010																		
Sisu-ryhmä 12-15 v.	25			1	25	1	26	4			13			52	1 300	52	1 352	
Syke-valmennus 15-22v (kolmen eri ryhmän tiimi)	17	7		1	17	8	25	7		13	13	13		91	1 547	728	2 275	
Heittovalmennus	4			1	4	1	5	3		13	13	13		39	156	39	195	
Kävelyvalmennus	3	1		1	3	2	5	4			13			52	156	104	260	
Keihäs Kari Haimakainen	1	1		1	1	2	3	2			13			26	52	52	52	
Pikajuoksu 1	1	1		1	1	2	3	3			13			39	39	78	117	
Pikajuoksu 2	3	0		1	3	1	4	4			13			52	156	52	208	
Seiväsryhmä	6			1	6	1	7	1			13			13	78	13	91	
Moniotteluryhmä	3	1		1	3	2	5	1			13			13	39	26	65	
Kestävyysjuoksuryhmä	7	6		1	7	7	14	3			13			20	140	140	140	
Maraton Harri Mannermaa		6		1		7	7	1		13				20		140	140	
Muut ryhmät	198			13	211	211	422	6	21	87	29		39	177	3 482	3 482	3 482	
Keilaus	13				13	13	26	1						39	507	507	507	
Yhteislenkki	9			1	10	10	20	1		52				52	520	520	520	
Juoksuklubi	12				13	13	26			12				12	156	156	156	
Juoksukoulu 21.4.-19.5.2010	69			2	71	71	142	1		4				4	284	284	284	
Juoksukoulu 6-27.9.2010	24			2	26	26	52	1		4				4	104	104	104	
Juoksukoulu (yrityskohtainen) alkaen 1.12.2010		10		2		12	12							1		12	12	
Maratonkoulu 8.11.2009-1.6.2010		7		2		9	9			5				5	45	45	45	
Maratonkoulu 8.11.2010 - 11.4.2011		17		2	19	19	38			2				2	38	38	38	
Hyppä, heitä ja juokse ryhmä	1			1	2	2	4	1		8				8		16	16	
Omatoinnista kuntoilua (Hakunilan kalliosuoja, Hiekkaharjun kenttä)		36				36	36	1	21		29			50		1 800	1 800	

Vuosi 2010 KU-58:n järjestämät kilpailut tai KU-58 osallistunut järjestämiseen

pvm	pvm	Urheilijoita			Toimit- sijoita	Katsot, huoltajat	Yhteensä	
		Nuoret	2 249	Vet., kunt				2 694
Kaikkiaan		47	7 298	2 249	2 694	1 087	51 120	64 448
Toimitsijoista vain KU-58:n jäsenten määrä								
KU-58		2 347	592	1 371	709	2 595	7 614	
Vantaa Hakunila XIX Aktia Maantiejuoksu CUP	16.1.	49	47	164	25	30	315	
Vantaa Hakunila Halli CUP	2.2.	85			18	35	138	
Vantaa Hakunila XIX Aktia Maantiejuoksu CUP	13.2.	42	42	124	25	30	263	
Vantaa Hiekkaharju 6 h juoksu	24.2.			53	40	20	113	
Vantaa Hakunila Halli CUP	2.2.	73			18	30	121	
Vantaa Hakunila XIX Aktia Maantiejuoksu CUP + pm-maantiejuoksu MN, MN19, MN17	20.3.	44	63	169	30	50	356	
Vantaa Hiekkaharju KU-58 pk	5.5.	14	9	13	18	10	64	
Vantaa Hiekkaharju XXI Lusikkajuoksu	9.5.	422			32	1 600	2 054	
Vantaa Hiekkaharju CUP	10.5.	128			18	40	186	
Vantaa Hiekkaharju CUP	24.5.	136			18	45	199	
Vantaa Hiekkaharju KU-58 pk	26.5.	15	9	16	18	10	68	
Vantaa Hiekkaharju, Väinön kävelyt	6.6.	30	11		16	20	77	
Vantaa Hiekkaharju Veteraanien Aktia kilpailut	6.6.			200	50	50	300	
Vantaa Hiekkaharju CUP	14.6.	111			18	35	164	
Vantaa Hiekkaharju Mamu - yleisurheilutapahtuma	16.6.	100			18	50	168	
Vantaa Hiekkaharju KU-58 pk	28.6.	27	23	6	18	20	94	
Vantaa Hiekkaharju, Nuorten Aktia kilpailut	26.7.	258			50	100	408	
Vantaa Hiekkaharju KU-58 pk	9.8.	55	26	16	18	30	145	
Vantaa Hiekkaharju CUP	16.8.	120			18	40	178	
Vantaa Hiekkaharju KU-58:n kansalliset kilpailut	25.8.	11	69		34	30	144	
Vantaa Hiekkaharju KU-58 - Varkauden Kenttä-Veikot	28.8.	166			25	40	231	
Vantaa Hakunila, Kunniakierros - Cooperin testi	31.8.			36	5	10	51	
Vantaa Hiekkaharju CUP	1.9.	88			18	25	131	
Vantaa Hiekkaharju KU-58 pk	8.9.	26	34	16	20	20	116	
Tikkurila Oy:n yleisurheiluilta	15.9.			22	20		42	
Vantaa Hakunila maasto-CUP viesti	28.9.	7			10	30	47	
Vantaa Hakunila Halli CUP	8.11.	120			18	40	178	
Vantaa Hakunila XX Aktia Maantiejuoksu CUP	14.11.	56	92	231	25	40	444	
Vantaa Hakunila XX Aktia Maantiejuoksu CUP	12.12.	51	51	141	25	30	298	
Vantaa Hakunila Halli CUP	13.12.	113			18	35	166	
Vantaa XXVIII Hakunilan Uudenvuoden juoksu	31.12.		63	186	25	50	324	
Vantaa, Pirta kannukisa / keilaus				10			10	
Vantaa, seuran mestaruuskisa / keilaus				9			9	
Vantaa, seuraottelu 58-Bowling - SAHKE / keilaus				12			12	
Vantaan seurayhtymä (KU-58, KorsKu, VaSat)		357	879	1 323	196	255	3 010	
Vantaa, Aviapolis Aviapolis-juoksu	16.5.		47	21	20	20	108	
Vantaa Hakunila Sauvis - telttä+grilli/kahvila	29.8.			650	20		650	
Vantaa, Hakunila Koululaisten maastojuoksut	28.9.	357			10	35	402	
Vantaa maraton	10.10.		832	652	146	200	1 830	
KU-58, Vantaan hiihtoseura		352	57	0	65	165	639	
Vantaa Hakunila Maastojuoksut	12.4.	48	11		10	20	89	
Vantaa Kuusijärvi Maastojuoksut	19.4.	50	10		10	20	90	
Vantaa Hiekkaharju Maastojuoksut	26.4.	42	11		10	15	78	
Vantaa Hiekkaharju Maastojuoksut	11.10.	96	4		15	40	155	
Vantaa Kuusijärvi Maastojuoksut	21.10.	46	8		10	30	94	
Vantaa Hakunila Maastojuoksut	4.11.	70	13		10	40	133	
KU-58 mukana järjestämässä - muut		4 594	778	0	182	48 270	53 824	
Helsinki Liikuntamyly, Helsing avoimet halliottelut	6-7.2.				26		26	
Helsinki Liikuntamyly, Sisuhallit	6-7.3.							
Vantaa Myyrmäki pm-viestit	7-8.6.	1 044			27	100	1 171	
Vantaa Hiekkaharju Aktia GB	22.6.		174		21	50	245	
Helsinki Eläintarha Espoo Leppävaara FJG	18-20.6.	3 130			22	1 500	4 652	
Espoo Leppävaara pm	27-28.7.		374		24	50	448	
Vantaa Hiekkaharju sisulisähuipentuma	2-3.8.	268			32	70	370	
Helsinki Stadion, Espoo Leppävaara Suomi-Ruotsi-maottelu	27-28.8.	152	230		30	46 500	46 912	

Vuosi 2010 KU-58 järjesti a osallistui lisäksi

pvm	Tapahtuma	Osallistujia		Järjestäjä	Yhteensä
		Nuoret	Muut		
	Kaikkiaan	560	307	64	931

KU-58 järjestää	pvm	555	285	60	900
Intersport Tikkurila KU-58-ilta	6.4.	15	50	1	66
Intersport Tikkurila KU-58-ilta	9.12.	25	55	1	81
Kilpakävelytuomarikoulutus - piirituomari	13.2.			1	1
Veli-Mattu Kallisahti KU-58:n vieraana, Allun mökki	15.2.		6		6
Yleisurheilukoulutusta Vantaan peruskoulujen opettajille Hiekkaharju	Toukok.		9	4	13
Yleisurheilukoulutusta Vantaan peruskoulujen opettajille Hiekkaharju	Syysk.		17	4	21
Kauden päättäjäiset, Jokiniemen koulu	20.11.	100	100	6	206
Pikajuoksukouluja muille seuroille mm. jalkapallo, koropallo. Joukkueita 10		250	30	30	310
Koululuokille yleisurheiluvalmennusta (5 luokkaa)		121	5	10	136
Varaslähtö tulevaisuuteen -seminaari Vierumäki	5-6.11.2010		1		1
Aktia Leiri Pajulahti	7-28.11.2010	44	6	1	51
Vuoden merkipäiväkahvit Allun mökki	10.12.		6	2	8
Saunailta talkoolaisille ja valmentajille	17.12.		18		18

Helsyn / SUL:n kurssit (vain KU-58:n osallistujat(järjestäjät))		5	22	4	31
Kävelyn lajipäivä Liikuntamyly	13.2.			1	1
Kilpakävelytuomareiden koulutus, Liikuntamyly	13.2.			1	1
Helsyn keihäsklinikka nuorille Hakunilan kalliosuoja	13.2.			1	1
3-tason tuomarikurssi, Allun mökki	28.4.		3	1	4
Juoksukoulu-seminaari/SUL, SVU:n talo Pasila	5.2.		3		3
Maratonkoulu-seminaari/SUL, SVU:n talo Pasila	16.6.		3		3
Maratonkoulu-seminaari/SUL, SVU:n talo Pasila	7.10.		1		1
Nuori Suomi -sinetti -auditointi Hakunilan kalliosuoja	23.3.		3		3
3h	kevät	3			3
SUL:n koulutus 1-taso: Lasten yleisurheiluohjaaja 12h	syksy		3		3
SUL:n koulutus 1-taso: Nuorten yleisurheiluohjaaja 40h	syksy	2	2		4
SUL:n koulutus 2-taso: Nuorisovalmentaja 100h	syksy		1		1
SUL:n koulutus 3-taso: Valmentaja 150h	syksy		3		3

Valmennusleirit (vain KU-58:n osallistujat(järjestäjät))		83	17	1	158
Aktia Leiri Pajulahti	27-28.11.	44	6	1	51
Piirileirit 3 kpl	1-10.10.2010	11	1		36
Aluevalmennusryhmän leirit (2009/2010) 2 leiriä	Kevät	10	4		28
Aluevalmennusryhmän leirit (2010/2011) 1 leiri	Syksy	10	3		13
Nuorten EM-ryhmä 3 leiriä	Syksy	1	1		6
Nuorten maajoukkueleirit 2 leiriä	Syksy	2	1		6
Sisuleirit 3 leiriä	Kevät	5	1		18

Muuta (vain KU-58:n osallistujat(järjestäjät))		0	6	0	6
Ensiapukurssi Kilsterin koulu / VSY	1.2.		4		4
Kaupungin avustusuudistuskeskustelu kaupungintalo	20.4.		1		1
Kaupungin avustusuudistuskeskustelu Tikkurilan lukio	22.9.		1		1

Kilpailuosallistumiset 2010	Huoltajat / Valm.	alle 18	18-34 v	Veter. ja kunt.	Erityisr. omat kisat	Yht.
maaottelu	0	1	2	0		3
PM	0	0	0	9		9
Kutsuja	0	0	1	0		1
SM	35	57	64	21	1	143
pm	107	330	129	0		459
Muut	840	2 567	440	264		3 271
Yht.	982	2 955	636	294	1	3 886
Keilaus				64		64
Yht.	982	2 955	636	358	1	3 950
SM-mitaliatulokko						
Kulta		1	4	3	1	9
Hopea		6	6	4		16
Pronssi		3	6			9
Yhteensä		10	16	7	1	34

KU-58 vuosi 2010: osallistumisia kilpailuihin ja tapahtumiin

Kilpailu / Tapahtuma			Yht. Kaikki	Huoltajat / Valm.	alle 18	18-34 v	Veter. ja kunt.	Erityisr. omat kisat	Yht. Urheil.
			4868	982	2955	636	294	1	3886
Turku, Loppiaisakisat	6.1.			1	6				6
Helsinki pk kilpailut	8.1.						1		1
Helsinki, Helsyn avoimet Nuorten viestikisat	10.1.			12	28				28
Turku vet.SM vauhdittomat hypyt	10.1.	SM					3		3
Helsinki Pomppu-Ukkojen kisat	13.1.						1		1
Vantaa Aktia Maantiejuoksu CUP	13.1.			6	13	9	14		36
Oulu, Urheiluoppilaitosten SM	14.1.					7			7
Otaniemi kansalliset kilpailut	15.1.			2	7	2	2		11
Salo veteraanien kansalliset	16.1.						1		1
Vantaa Aktia Maantiejuoksu CUP	16.1.			7	17	7	16		40
Helsinki vet 5-Ottelu	16.1.						1		1
Tampere Soittoa ja seiväshyppyä	16.1.						1		1
Vantaa Luolakisat	17.1.						1		1
Turku pm ka kansallinen	16-17.1.					1			1
Helsinki Vet. Hyppykilpailut	19-20.1.					1			1
Helsinki pm T/P9-15	23.1.			1	2				2
Lahti Pikajuoksucup 1	24.1.			1	8				8
Vantaa Luolakisat	24.1.						3		3
Helsinki pm	24.1.	pm		4	8	20			28
Tampere Hippohallit	24.1.			1	2				2
Helsinki Make 60v	30.1.			2	6				6
Vantaa Luolakisat	31.1.						2		2
Turku Malja-sprintti	31.1.			1	1				1
Helsinki, Liikuntamylly 10v	31.1.			4	20	15			35
Lahti Pikajuoksucup 2	31.1.					1			1
Tampere kansallinen	2.2.					2			2
Hakunila Halli CUP	2.2.			32	85				85
Tampere Tähtien kisa	6.2.	K				1			1
Tampere juoksulta	7.2.			1	4	1			5
Helsinki Helsy ottelut	6-7.2.	pm		4	5	27			32
Vantaa Aktia Maantiejuoksu CUP	13.2.			7	17	7	16		40
Oulu veteraanien SM hallit	13-14.2.	SM					13		13
Helsinki Helsyn Hallit 2	14.2.			5	9	11			20
Vantaa Veteraanien Luolakisa	14.2.						1		1
Turku SM halli	20-21.2.	SM		1		4			4
Tampere Pirkanmaan kisat	20.2.			2	2	3			5
Helsinki pk 400m	25.2.			1	1				1
Turku Juniorihalli	27.2.			1	9				9
Kuopio Nuorten SM halli	27-28.2.	SM		5	18	15			33
Vantaa Veteraanien Luolakisa	28.2.						1		1
Jyväskylä SM hallitottelut	6-7.3.	SM		1	1	2			3
Helsinki Helsy sisuhallit	6-7.3.	pm		12	53				53
Jyväskylä veteraanien 5-ottelu	6.3.	SM					1		1
Vantaa Veteraanien Luolakisa	7.3.						1		1
New York puolimaraton	9.3.					1			1
Hakunila Halli CUP	9.3.			21	73				73
Helsinki Pomppu-Ukkojen kisat	12.3.					1	1		2
Tampere Junior Indoor Games	13-14.3.			4	8				8
Helsinki Nuorisohalli	18.3.			4	7				7
Jyväskylä veteraanien PM	19-21.3.	NM					9		9
Vantaa pm-maantie	20.3.	pm		2	1	7			8
Vantaa Aktia Maantiejuoksu CUP	20.3.			6	15	9	11		35
Keväthalli	20.3.			4	13	2			15
Espoo Arenakävelyt	27.3.			2	3				3
Turku Tulppaanijuoksu	28.3.					1			1
Helsinki Peugeot Junior Games	28.3.			3	13				13
Helsinki Ondoor Tetradecathlon	10-11.4.						2		2
Helsinki Spring Halfmaraton	11.4.					3			3
Hakunila maastojuoksu	12.4.			9	20	3	2		25
Tuusula Taaborin olympiakävely	17.4.			2	3	1			4
Tuusula pm-maastiekävely	17.4.			2	3	1			4
Tuusula Taaborin hölkkä	18.4.					3			3
Kuusijärvi maastojuoksut	19.4.			11	19		2		21
Tuusula Tuusulajärvenmaraton	24.2.					3			3
Hamina tiejuoksu SM	25.4.	SM				1			1
Espoo Länsiväyläjuoksu	25.4.					2			2
Hiekkaharju maastot	26.4.			16	29	3	2		34
Alppipuisto sisumaantiejuoksu	28.4.	pm		3	10				10
Pirkkola pm-maastot	29.4.	pm				11			11
Hämeenlinna Aulankojuoksu	2.5.					1	1		2
Sipoo Nevas Rundan	2.5.					1			1
Nurmijärvi sisulisämaastot	4.5.	pm		11	57				57
Vantaa KU-58:n pk	5.5.			2	5	4	2		11
Nurmijärvi Kevätmoukarikilpailu	6.5.			1	2				2
Helsinki HCR	8.5.					2	3		5
Bulgari Kavarna maraton	8.5.					1			1
Lahti maastojuoksu SM esikisat	8.5.					1			1
Hyvinkää Hölkkä	8.5.						1		1
Vantaa Lusikkajuoksut	9.5.			15	21				21
Vantaa CUP	10.5.			36	128				128
Uudyn ja Helsyn maasto-CUP mäkijuoksu	11.5.			3	10				10
Lahti Veteraanien SM maastot	15.5.	SM					1		1
Lahti Flying Finns maastot	15.5.			1	2				2

Espoo pk	15.5.			1	2				2
Turku Bror Wendelinin heittokilpailut	16.5.						12		12
Lahti SM maastot	16.5.	SM		2	4	8			12
Salo Vilpas Track Games	16.5.			1	2				2
Vantaa Aviapolis-juoksu	16.5.			1		7			7
Järvenpää Juoksukarnevaalit	17-18.5.			2	4				4
Helsinki sisulisäviestit	18-19.5.	pm		7	19				19
Espoo Tapiot Games	21.5.			5	21				21
Lappeenranta Etelä-Saimaan maraton	22.5.					1			1
Helsinki SpoVe 25v kilpailut	22.5.						6		6
Kerava Finskin kilpailut	23.5.			2	4	1			5
Forssa Salama-sprintti	23.5.					1			1
Helsinki Peugeotot Junior Games	23.5.			4	17				17
Sipoo HiÄt-hölkä	23.5.					1			1
Vantaa CUP	24.5.			39	136				136
Helsinki maanantaikisat	24.5.					1			1
Espoo sisulisäottelut	25-26.5.	pm		4	13				13
Vantaa KU-58:n pk	26.5.			4	18	14	1		33
Helsinki pk	27.5.			1	2				2
Hyvinkää veteraanien kilpailut	29.5.						1		1
Järvenpää kansallinenkilpailu	29.5.			2	7	3			10
Leppävirta veteraanien kilpailut	29-30.5.						10		10
Porvoo Kevätheitot	29.5.			2	9				9
Helsinki Kisiskisat	30.5.			8	25				25
Vantaa Sinettikisat	31.5.			5	24				24
Kirkkonumme pk	1.6.			1	2				2
Kirkkonumme pm-kymppi	1.6.	pm				7			7
Lahti Fazer Reilu-cup	1.6.			2	8				8
Kerava pk nuorisokisa	2.6.			4	15	1			16
Helsinki pk	2.6.						1		1
Helsinki Toukokuun kisat	3.6.			2	2	6			8
Tukholman maraton	5.6.					1			1
Saksa Naumburg avoimet Saksan mestaruuskilpailut	5.6.					1			1
Vantaa Aktia -veteraanien yu-kilpailut	6.6.						11		11
Espoo TUL:n mestaruuskilpailut	6.6.					2			2
Vantaa Väinön kävely	6.6.			2	4	3			7
Sipoo Susihölkä	6.6.					1	1		2
Hämeenlinna Kultakeskus Junior Games	6.6.			1	3	1			4
Vantaa pm-viestit	7-8.6.	pm		3	3	8			11
Helsinki 4 Athletics GP	9.6.					4			4
Helsinki Vattenfall-seuracup	10.6.			19	60				60
Lempäälä pk	10.6.					1			1
Espoo pk	12.6.			2	8				8
Hollolan heitot	12.6.						3		3
Lohja Junior Games	12.6.			3	16				16
Hyvinkää pm-ottelut	12-13.6.	pm		1		3			3
Tampere 4 Athletics GP	13.6.					3			3
Heinola 80-v kilpailut	13.6.					2			2
Helsinki SM-viestit veteraanit	13.6.	SM					1		1
Pornainen Halkian hölkä	13.6.					2			2
Vantaa CUP	14.6.			31	111				111
Helsinki pk	14.6.			1	1				1
Helsinki pm-esteet	15.6.	pm		1	1	1			2
Jämsä aitajuoksun minikarnevaali	15.6.			1	6				6
Nurmijärvi nuorten eliittikisat	16.6.			3	7	4			11
Helsinki pk	16.6.						1		1
Tampere kaupungin mestaruuskisat	17.6.					1			1
Orivesi pk	17.6.			1	6				6
Helsinki, Espoo FJG	18-20.6.			42	121				121
Akaa kansallinen	18.6.					2			2
Kouvola veteraanien kansallinen	19.6.						2		2
Sipoo SFI:n mestaruuskisat	19-20.6.			1		1			1
Valkeakoski kansallinen	21.6.					2			2
Helsinki veteraanien 5-ottelu	22.6.						3		3
Vantaa Aktia GB	22.6.			2		24			24
Helsinki pk	23.6.						1		1
Vihti Tarmon pk nuoriso	23.6.			1	3				3
Pudasjärvi Pohjantähti Games	24.6.					1			1
Seinäjoki Atria Junior Games	24.6.			2	6				6
Somero kansallinen	25.6.					2			2
Ikaalinen Juhannuskisat	25.6.			2	6				6
Keuruu Juhannuskisat	25.6.			2	5				5
Fiskars Degersjö-juoksu	25.6.					1			1
Kerava pk nuorisokisa	28.6.			3	9				9
Vantaa pk	28.6.			3	12	8	1		21
Lahti Fazer Reilu-cup	29.6.			2	6				6
Hämeenlinna pk	29.6.			1	2				2
Helsinki pk	30.6.						1		1
Salo pk	30.6.			2	5				5
Hämeenkyrö Kuulakarnevaalit	1.7.				1				1
Akaa pk Pokaalikisat	1.7.			2	6				6
Somero Seiväskarnevaalit	1.7.				1				1
Nastola Korkeuskarnevaalit	1.7.				2				2
Jämsä Kestävyyss- ja hyppykarnevaalit	1.7.				2	2			4
Tampere veteraanien SM	2-4.7.	SM					6		6
Jämsä Kestävyyss- ja hyppykarnevaalit	3.7.					2			2
Kannonkoski pk Poppi-kisat	4.7.			2	6				6

Jämsä Pikajuoksukarnevaalit	4.7.			3	3			6
Helsinki pk	5.7.		1	1				1
Helsinki pk Maanantaikisat	5.7.				2			2
Helsinki Aktia GP	6.7.				5			5
Valkeakoski nuorten eliittikisat	6.7.		1	1	1			2
Kangasala pk	6.7.		1	6				6
Virrat pk Lähivakuutuksen kilpailut	7.7.		2	7				7
Kristiinankaupunki Säästöpankki Games	7.7.		2	4				4
Vihti kansalliset kilpailut	8.7.				1			1
Ähtäri pk	8.7.		2	7				7
Vähäkylä Fyrrypinkaasut	8.7.		1	2				2
Loviisa pk	8.7.		1	1				1
Hämeenlinna Linnahölkä	9.7.				2			2
Pyhtää Moukarisarja	10.7.		1	2				2
Pukkila Hölkä	10.7.				1			
Nummi-Pusuka pk Kipinän kisat	11.7.		3	8				8
Pedersöre SM-viestit	10-11.7.	SM	5	1	8			9
Helsinki Maken ottelut ja pk	13-14.7.		1		1			1
Kirkkonummi kansallinen	14.7.		2	3	2			5
Tampere pm 19-17	15-16.7.		1	1				1
Pori nuorten eliittikisat	15.7.		1	2				2
Janakka Games	17-18.7.		8	31	1			32
Hämeenlinna Kaupunkimaraton	17.7.				1	2		3
Urkala Varstakisat	18.7.		1	2				2
Kirkkonummi pk	19.7.				1			1
Ilmajoki Ilkka Games	20-21.7.		1	1				1
Helsinki pm 19-17	20.7.	pm	4	11	7			18
Kuopio nuorten eliittikisat	24.7.		1	2				2
Kuopio Hannes Junior Games	24-25.7.		6	21				21
Riihimäki Häme Games	24.7.		3	8	5			13
Porvoo Huippukisat	25.7.		2	5	2			7
Vantaa Aktia kilpailut	26.7.		18	79	5			84
Espoo pm	27-28.7.	pm	7		38			38
Orivesi pk	29.7.		2	6				6
Raisio pk	31.7.		2	6				6
Outokumpu pm sisulisäkilpailut	31.7.-1.8.		1	2				2
Mäntsälä Ohkola-hölkää	1.8.				1			1
Espoo Vattenfall	31.7.		14	49				49
Kuhmoinen veteraanien kansalliset	31.7.					7		7
Orimattila veteraanien kansallinen	1.8.					8		8
Helsinki moukarisarja	1.8.		1	1				1
Bornholm Tanska Etappijuoksu	2.8.				1			1
Vantaa sisuhuipentuma	2-3.8.	pm	9	27				27
Turku Tilastocup	2.8.		2	3				3
Juuka Lete-kisat	5.8.		1	1				1
Kajaani Kalevan kisat	5-8.8.	SM	2		8			8
Mäntsälä Einarin tonni	5.8.		1	1				1
Raasepori Raseborh Games	5.8.		1	3				3
Posio Pitäjänmestaruuskilpailut	5.8.		1	1				1
Espoo pk	8.8.		2	7				7
Akaa Toijalan Junior Games	8.8.		1	2				2
Sipoo Susikisat	8.8.		3	15				15
Vantaa pk	9.8.		7	20	6	3		29
pm-sisulisäottelut	10-11.8.	pm	4	13				13
Tuusula Etelä-Suomen kilpailut	11-12.8.		8	33				33
Tampere SM 17-16	13-15.8.	SM	8	20				20
Tornio SM 22	14-15.8.	SM	3		10			10
Asikkala Anianpellon markkinajuoksu	14.8.				1			1
Helsinki City Marathon	14.8.				1			1
Janakkala Kustaan kymppi	14.8.				2			2
Jämsä Auliksen olympialaiset	15.8.		1	6				6
Vantaa CUP	16.8.		29	120				120
Helsinki pk	16.8.		1	1				1
Kirkkonummi pk	17.8.		1	2				2
Mänttä-Vilppula kaupungin mestaruuskilpailut	18.8.		1	4				4
Orimattila Korutaskukisat	19.8.				2			2
Helsinki SM 15-14	20-22.8.	SM	3	8				8
Mikkeli veteraanien kansalliset	21.8.					1		1
Jalasjärvi Heitto-5-ottelu vet SM	22.8.	SM				1		1
Valkeakoski seuran mestaruus	23.8.		2	8				8
Vantaa pk	25.8.		4	2	24			26
Helsinki Suomi-Ruotsi	27-28.8.	mo			2			2
Espoo Suomi-Ruotsi 17	28.8.	mo		1				1
Tuusula Vattenfall Tera-finaali	28.8.		8	30				30
Vantaa KU-58-VK-V	28.8.		10	44				44
Turku Tilastocup	29.8.				1			1
Helsinki Paloheinä Cross	29.8.		2	3	2			5
Vantaa CUP	1.9.		23	88				88
Huittinen Sastamala nuorten SM-ottelut	3-5.9.	SM	3	5	3			8
pm-sisulisäkilpailut	4-5.9.	pm	31	109				109
Tuusula Kävelycup	4.9.		1	1				1
Porvoo Syysheitot	4.9.		1	1				1
Kuopio Maraton	4.9.				2			2
Kouvola Perinnenheittopäivät	4.9.					13		13
Jyväskylä SVU:n SM	4-5.9.	SM						1
Helsinki veteraanien SM-tiejuoksu	5.9.	SM				1		1
Turku Tilastocup	5.9.				2			2

