



# KU-58

## 2007

Näin Kenttöurheilijat-58 ry toimi vuonna 2007



## Puheenjohtajan katsaus

Vuosi 2007 oli seurалlemme nousujohteinen. Seuraluokittelussa saavutimme 13. sijan. Positiivista menestyksessä oli se, että se tuli laajalla rintamalla eri lajeissa. Monesti aikaisemmin menestyspiikit ovat olleet jonkun yksittäisen lajiryhmän tuomia.

Kävelytalli H.E.V.I. Hard Walk Team tuli seuramme siipien suojaan ja toi mukavasti menestystä ja antoi samalla moni-ilmeisyyttä seuramme toimintaan.

Toimitsija- ja valmentajamäärät ovat lisääntymään päin, mikä ilahduttaa kovasti. On tärkeää saada uusia toimijoita. Se tasoittaa kaikkien työtaakkaa ja antaa meille myös jatkossa mahdollisuuden tarjota korkeatasoista yleisurheiluvalmennusta ja järjestää kilpailuja niistä kiinnostuneille.

Seurallemme palkattiin vuoden 2007 alkupuolella toiminnanjohtaja, joka onkin oppinut tuntemaan seuraamme ja tehnyt paljon taustatyötä ja koennut hieman irrallaan ollutta palapelii kokoon. Uskon vakaasti, että se näkyy jatkossa positiivisena koko urheiluyhteisössämme. Kun seuramme profiili nousee, se myös houkuttelee uusia urheilusta ja liikkumisesta kiinnostuneita mukaan.

Olimme vahvasti mukana järjestämässä eri kilpailuja kauden aikana ja pystyimme hoitamaan loistavasti oman osuutemme mm. piirinmestaruuskisoissa niin hallikaudella kuin kesälläkin. Vantaan maraton, jonka järjestelyissä olemme vahvasti mukana, on vakiinnuttanut hienosti paikkansa maan suurimpien maratonien joukossa. Ja uskomattomaan suosioon nousseet Aktia maantiejuoksut ovat oiva merkki osaamisestamme. Tässä yhteydessä ei voi ohittaa kahta erittäin tärkeää tapahtumaa, joilla on pitkät perinteet ja jotka tunnetaan maanlaajuisesti – nimittäin Lasten lusikkajuoksut ja Kaken veteraaniyleisurheilukilpailut. Jo tämä katsaus antaa selvän kuvan siitä, kuinka KU-58 kattaa toiminnan vauvasta vaariin saakka. Kaikki ovat jatkossakin tervetulleita seuraamme.

Tavoitteena on, että tämä nousujohteisuus seuramme toiminnassa ja tuloksissa saadaan säilytettyä myös jatkossa. Siihen on kuitenkin panostettava. Laakereilleen ei saa jäädä lepäilemään. Jotta voimme tulevaisuudessa haastaa pääkaupunkiseudun valtaseurat, meidän on pystyttävä puhaltamaan yhteen hiileen ja pystyttävä pitämään yllä liikunnan riemua. Koko seuran tarkoituksena on palvella urheilijoita ja muita liikkujia ja on tärkeää, että mukana on ilo. Tehkäämme siis tätä yhteistä työtämme hyvällä ja kannustavalla asenteella ketään mollaamatta tai muuten loukkaamatta.

**Kiitos kaikille hyvästä työstä KU-58:ssa yleisurheiluväen parhaaksi!**

Vantaalla 16.2.2008

*Harri Mannermaa*  
KU-58:n puheenjohtaja

## Nuoris

Nuorisajaostoon kuuluvat kaikki alle 16-vuotiaat KU-58:n jäsenet.



### Nuorisajaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja (nuorisopäällikkö)	Heli Ikonen
Varapuheenjohtaja, tiedottaja	Virpi Jääskeläinen
Sihteeri	Jaana Aro-Nyrhilä
Jäsenet	Heikki Helin, Pirjo Köykkä

Sarjavastaavat, jotka myös olivat johtoryhmän jäseniä

T-9	Nina Haarma	P-9	Ismo Uusimäki
T-10	Tero Lehtiö	P-10	Harri Hyytiäinen
T-11	Pekka Mäki	P-11	Eila Salminen
T-12	Tero Lehtiö	P-12	Tommi Lampinen
T-13	Liisa Kilttilä	P-13	Tommi Lampinen
T-14	Virpi Jääskeläinen	P-14	Jari Moilanen
T-15	Jaana Aro-Nyrhilä	P-15	Jari Moilanen

Johtoryhmä kokoontui 7 kertaa vuoden aikana Allun mökissä.

### Urheilukoulut

Tarjosimme urheilukouluissa lapsille yleisurheiluun liittyvää liikuntaa ikäkauteen sopivalla tavalla, myös leikit ja pelit olivat ohjelmassa. Ryhmäläisten iän karttuessa ohjelmaan tulivat mukaan yleisurheilulajit. Myös lihashuolto mm. venyttely ja lämmittely olivat osa kokonaisuutta.

Lokakuussa 2006 aloittaneet ryhmät jatkoivat kevätkauden 2007. Touko-kesäkuussa paikkana oli kaikilla Hiekkaharjun urheilukenttä maanantai-iltaisin. Pienimpien ryhmä lopetti toukokuun lopussa ja muut juhannukseen. Lokakuussa 2007 aloittivat uudet ryhmät, jotka jatkavat juhannukseen 2008. Hintoja korotettiin 20 euroa:lla eli pienten ryhmässä 120€, isoilla 140€ (kerta viikossa), Sportti-nappuloissa molemmat kerrat on 200€. Sisaruslennus säilyi 20€:ssa.

Kesäurheilukoulun hinta oli 70€.

#### Ryhmät

3-5-vuotiaat: ryhmä kokoontui kerran viikossa maanantaisin 17.00-17.50 Jokiniemen koululla.

Keväällä ryhmän suuruus oli keskimäärin 21 lasta. Syksyllä aloitti 35 lasta, joista vuoden vaihtuessa oli mukana 15.

6-8-vuotiaat: ryhmä kokoontui kerran viikossa maanantaisin 18.00-19.30. Ryhmässä oli 35 lasta. Tämä ryhmä jatkoi Sporttinappuloina syksyllä 2007.

6-8-vuotiaat – Sporttinappulat: Tikkurilan naisvoimistelijoiden (TNV) kanssa yhdessä toteutettu ryhmä, joka kokoontui kahdesti viikossa maanantaisin 18.00-19.30 ja keskiviikkoisin 18.00-19.00 Jokiniemen koululla. Lapsi sai osallistua joko molempiin tai jompaankumpaan oman valintansa mukaan. Maanantaisin keskityttiin yleisurheilupohjaiseen liikuntaan, kun vetovuorossa on KU-58, ja keskiviikkoisin rytmiiikkaan ja lihashuoltoon – etenkin venyttelyyn, kun vetovuoro on TNV:lla. Molempina kertoina oli myös leikiä ja pelejä. Ryhmässä on maanantaisin 35 lasta.

9-12-vuotiaat: ryhmä kokoontui tiistaisin Hakunilanrinteen koululla 18.00-19.30. Keväällä osa ryhmästä oli joka kerta Hakunilan kalliosuojassa, jossa on yleisurheilun talviharjoittelutilat.

Keväällä ryhmässä oli yli 60 nuorta, joista osa kävi myös valmennusryhmissä ja päivittäin. Syksyllä aloitti 37 nuorta. Ryhmä pieneni keväästä 2007, kun jo valmennusryhmissä käyneistä suuri osa luopui urheilukoulukäynneistä.

#### Kesäurheilukoulu

Hiekkaharjun urheilukentällä KU-58 järjesti kesäkuussa urheilukoulun 7-12-vuotiaille, johon osallistui kaikkiaan 47 lasta. Hiekkaharjun urheilukentällä 4-20.6.2007 kokoonnuttiin jokainen arkipäivä klo 10-14. Joka päivä lapset liikkuvat kentällä ohjaajien opastaessa ja neuvoessa yleisurheilulajien saloja tai muuten mm. pelaten. Väliin oli varattu huilitauko, jolloin oli mahdollista syödä omat eväät. Kohokohdista mainittakoon omat Olympia-kisat.

Ohjaajilla oli vuonna 2007 vähintään Lasten yleisurheiluohjaaja-kurssi käytynä. He olivat Toni Anttila, Pia Haarma, Esa Hyytiäinen, Heli Ikonen, Heidi Kankainen, Annika Kettunen, Janica Kettunen, Jasmin Köykkä, Miro Köykkä, Hanna Laine, Iina-Mari Laine, Niklas Lindborg, Sivi Perttula, ja Marja Vellonen.

## Seuran omat kilpailut nuorille

Kesän aikana Hiekkaharjun kentällä järjestettiin CUP-kisa, jossa oli viisi osakilpailua ja kaikki sarjat 6-12-vuotiaille; vanhempiakin osallistui, mutta heille ei laskettu pisteitä.

CUP1 23.5.2008 T/P5-9 40m ja pituus, T/P10-11 60m, korkeus

CUP2 30.5.2008 T/P6-7 kuula ja korkeus, T/P8-11 60m aj, kuula, pituus

CUP3 20.6.2008 T/P6-7 400m ja pituus, T/P8 600m ja pituus,  
T/P9 600m ja keihäs, T/P10-11 1000m ja keihäs

CUP4 15.8.2008 T/P6-9 40m ja junnukeihäs, T/P10-11 60m ja 3-loikka, moukari

CUP5 5.9.2008 P/T6-7 150m ja korkeus, P/T8-9 400m ja korkeus  
P/T10-11 600m ja seiväs ja kiekko

Osallistumisia oli kaikkiaan 585. Lopputuloksen sai 28 lasta, jotka osallistuivat ainakin yhteen lajiin jokaisesta lajiryhmästä (hyppy, heitto, pikajuoksu ja kestävyyslaji). Nuorin osallistuja oli 2-vuotias Noa Kuusisalo, joka palkittiin erikseen mitalilla kauden päättäjäsissä.

## Seuraottelut

Hiekkaharjussa oli ke 22.8.2008 illalla vieraana Orimattilan Jymy. Lapset kilpailivat maaottelupisten seuroina toisiaan vastaan. Sarjoina oli T/P 9, 11, 13, 15. Kussakin sarjassa kisattiin 2-3 lajissa. Lopuksi oli sukkulaviesti 16-jäsenisin joukkuein. KU-58 oli tyly isäntä ja voitti selvästi (240,5-195,5). Suorituksia tehtiin kaikkiaan 178. Tulos ei ollut tosin tärkeintä vaan hauska yhdessäolo liikkuen.

1-2.9.2008 KU-58:n nuoret olivat kisamatkalla Varkaudessa. Su 2.9.2007 oli seurakisa, jonka sateessa ja tuulella voitti KU-58 niukasti (126-124), kun Nögelaisen Lauri viluissaan osallistui ennalta suunnitellusta poiketen juoksuihin. Ne pisteet taisivat ratkaista lopputuloksen.

## Kisoihin osallistuminen

Lapset ja nuoret osallistuivat kisoihin joko isolla joukolla kuten FJG tai oman ohjelman mukaan.

Kaikkiaan kisoihin osallistumisia oli 1053, joista SM-tasolla 41. Huoltajia ja valmentajia oli kaikkiaan mukana lähes 200.

Nuorten FJG-kisoissa oli suorituksia kaikkiaan 116 ja saavutettiin

1. sijoja 1    2. sijoja 1    3. sijoja 5

Vattenfal-seuracup-karsinnoissa olimme 28. pistein 18 805 (9385, 9420)

Helsingin seudun yleisurheilu ry:n nuorisotoimintakisassa, jossa lasketaan piirin kisoihin osallistumiset ja menestys pisteinä, olimme 4.

## Muuta toimintaa

Nuorisajaosto yhdessä valmennusjaoston kanssa järjesti leirin Solvallassa la-su 28-29.4.2007. Osallistujia oli kaikkiaan 40, joista lapsia ja nuoria 31. Leirillä oli valmennusta erilajeissa seuran omien valmentajien ohjauksessa ja yhteistä vapaa-aikaa.

## Valmennus

Valmennusjaoston toiminta laajeni, kun mitataan valmennusryhmien ja niihin osallistuvien määrillä.

Valmennusjaostoon kuuluvat kaikki yli 15-vuotiaat ja alle 35-vuotiaat seuran jäsenet, jotka osallistuvat valmennusryhmiin tai valmentautuvat muuta kautta. Myös alle 16-vuotiaiden valmennustoiminnan ja siihen liittyvät tukitoimet hoitaa valmennusjaosto yhteistyössä nuorisajaoston kanssa.

Antidoping-työ oli valmentajien vastuulla.

## Valmennusjaoston hallinto

Puheenjohtaja (valmennuspäällikkö) Janne Piispanen

Jäseninä kaikki valmentajat

Johtoryhmä kokoontui 4 kertaa vuoden aikana Allun mökissä.



## Valmentautuminen

Valmennusryhmät ovat kokoontuneet talvikaudella (loka-huhtikuu) Hakunilan kalliosuojassa ja sään salliessa harjoituksia on ollut myös ulkona. Lisäksi on tarpeen mukaan oltu Liikuntamylyssä (Helsinki). Kesäisin harjoitukset on pidetty Hiekkaharjun ja Hakunilan urheilukentillä, moukariharjoitukset Hiekkaharjun hiekkakentällä. Myös kesäaikaan on käyty Hakunilan kalliosuojan kuntosalissa tekemässä voimaharjoituksia.

### Valmennusryhmät ja valmentajat:

Ryhmä	Valmentaja		kerta/vk	koko / alle 18v
1997-98	Minna Uusimäki	aloitti kesäkuussa 2007	1	11/11
Tytöt 1994-96	Sari Laukka		1	12/12
Pojat 1993-96	Pekka Nurmi		1	14/13
Tytöt 1995	Jari Harmaala	aloitti syksyllä 2007	1	10/10
Tytöt 1992-94	Heli Pohjanen		3	10/10
Tytöt 1992-94	Petri Perttula		1	9/9
1990-92	Eetu Kansanaho		1	10/8
1990-92	Jari Moilanen		2	16/13
1990-92	Janne Piispanen		1	10/8
Kävely	Salla Autio	aloitti syyskuussa 2007	1	4/4
Kävely yli 15 v.	Pekka Muinonen		5	5/2
Keihäs	Katrin Kirm	aloitti toukokuussa 2007	1	11/11
Keihäs yli 14 v.	Kari Haimakainen		5	2/2
Moukari yli 9 v.	Pauli Heikinmäki		2	5/5
Kestävyysjuoksu	Eero Hosio		2	29/21
Pikajuoksu	Arto Pyyhtiä		4	12/8
Hypyt	Kauko Rokala		5	5/0
Maraton	Harri Mannermaa	s-posti-valmennusta		6/0

## Leirit

Seuran oma leiri toteutettiin yhdessä nuorisosaaston kanssa.

Lisäksi seuramme jäseniä osallistui liiton ja piirin leireihin:

Piirileireihin osallistui kymmenen KU-58:laista. Leirejä oli kolmena viikonloppuna 2007

KU-58:sta osallistuivat: Tiia Rikamaa, Petra Perttula, Janina Järvi, Tiina Helin, Lauri Nogelainen, Ville Lampinen, Anne-Mari Lehtiö, Netta Lindborg, Katarina Kilttilä, Tuomas Kaukolahti.

Alueleiritykseen kaudella 2007-2008 osallistuu kahdeksan KU-58:laista. Leirejä oli yksi 2007 ja kaksi 2008 sekä harjoituspäivä.

<u>100-200m</u> kouluttaja Atte Pettinen		
Jasmin Kemppainen	oma valmentaja	Heli Pohjanen
Valtteri Nuutinen		Kauko Rokala
Jenni Siitonen		Janne Piispanen
Laura Kilttilä		Heli Pohjanen
<u>3-loikka</u> kouluttaja Mikael Inkeroinen		
Pia Haarma		Janne Piispanen
<u>Pituus</u> kouluttaja a Jari Kataja		
Jim Antturi		Kauko Rokala
Toni Raunio		Kauko Rokala
<u>10-ottelu</u> kouluttaja Tapio Haikama		
Petri Lemmetyinen		Ari Pelander

Suomen Urheiluliiton Talenttiryhmään kuului 2007 KU-58:sta Esa Hyytiäinen (hypyt), jota valmentaa Jari Moilanen ja Janne Piispanen. Ryhmä on leiritys- ja seurantajärjestelmä lahjakkaille ja jo taitonsa näyttäneille nuorille.

Kymmenottelijamme Petri Lemmetyinen, jota valmentaa Ari Pelander, on valittu 2007 Junior Team Finland 2008:aan. Junior Team Finland on Suomen parhaista 17-22-vuotiaista yleisurheilijoista koostuva valmennusryhmä, jonka tavoitteena on menestyminen nuorten MM- ja EM-kilpailuissa.

## Kilpaileminen

Laskelman mukaan yli 18-vuotiaat valmennuksen piirissä olevat osallistuivat kisoihin 321 kertaa, joista SM-osallistumisia oli 28. Kaikkiaan seuralaisia osallistui kisoihin 1892, joista SM-tasolla 93 ja MM-tasolla 4.

KU-58:n valmennukseen osallistuvia osallistui listan mukaan 81 eri kilpailuun, joista SM-tasoisia oli 10. Tarkempi lista liitteenä.

## Seuran luokittelu

Seuraluokittelussa 2007 KU-58 oli sijalla 13 pistein 356,95.

Kalevan malja –pisteet 2007	93,7		
Maaottelu- ja arvokisaosallistumisista pisteitä 2007	20		
Luokkaurheilijoista pisteitä 2007	175		
Urheilijapasseista pisteitä 2007	58,75	passseja yhteensä	229
14-15-vuotisten SM-pisteet 2007	19		

Seuralla oli vuonna 2007 42 luokiteltua urheilijaa ja viisi viestijoukkuetta.

## H.E.V.I. Hard Walk Team

H.E.V.I. Hard Walk Team on vuonna 1995 perustettu kilpakävelytalli, joka toimii isäntäseuransa KU-58:n kilpakävelyn lajiryhmänä. Talliin kuului urheilijoita KU-58:sta, Espoon Tapiosta (EsTa) ja Lappeenrannan Urheilumiehistä (LUM) yhteensä 10. Talli on eteläisellä alueella koordinoanut valmennusta, järjestänyt junioritoimintaa ja huolehtinut kilpailutoiminnan kehittämisestä yhteistyössä seurojen kanssa. Tallipäällikkö on Pekka Muinonen, jonka lisäksi valmentajana on toiminut Liisa Tirkkonen (LUM). Tallin urheilijoiden fysioterapiasta huolehtii Jouni Peltola. H.e.v.i. Hard Walk Team oli vuoden Suomen paras kävelytalli vuonna 2007.



## Julkaisutoimintaa – kävelytuomarit valmennustieto

Kilpakävelytalli on julkaissut SUL:n kanssa yhteistoiminnassa Kilpakävelytuomarioppaan ja tuomarikouluttajien koulutusaineiston, joka on päivitetty vuonna 2007. Opas on kilpakävelytallin nettisivustoilta. Koulutusaineistoon on lisätty 2007 kävelytuomareiden pöytäkirjat.

2007 käännettiin/julkaistiin kävelytallin nettisivuilla koulutusaineistoa valmentajille:

Ivano Brugnetti harjoittelu Ateenan olympiakultaan 2004 (Professori Antonio La Torre, käänös Tiina Muinonen)

Tutkimus Kilpakävelyvauhtien kehittymisestä Suomessa eri ikäkausina ja vertailu kansainväliseen tasoon (Pekka Muinonen).

## Valmennus

Kävelytalli on vuoden aikana pitänyt säännöllisesti viikoittain yhteisharjoituksia ja avoimia harjoituksia. Johdettuja yhteisharjoituksia on pidetty viidesti viikossa läpi kauden.

Maaliskuussa oli kolmen viikon pituinen valmennusleiri Italian Tirreniassa. Leirille osallistui viisi urheilijaa valmentajineen. Lisäksi oli vuosittaiset kynnystestit Suomen urheiluopistolla Vierumäellä.

## Kilpailut ja koulutus

Su 6.5.2007 Hiekkaharjun kentällä oli ratakauden avauskilpailu IV Kansalliset Väinön kävelyt.

21.11.2007 talli piti Hiekkaharjussa Allun mökissä kävelytuomareille tarkoitetun koulutustilaisuuden, johon osallistui eri seurojen edustajia.

## Kävelytallin urheilijoiden menestys 2007

Kansainvälinen kilpailumenestys: Junioreiden MM-kisat Tsekin Ostrava M/N 17Aku Partanen (LUM) sijoitus 20, Kävelyn Eurooppacup Englanti Lemington Risko Nogelainen (KU-58) alle 20 sijoitus 35, PM Norja Bergen Aku Partanen (LUM) M17 sijoitus 1, Jasmin Köykkä (KU-58) N17 sijoitus 1

Suomen mestaruudet: Nyl Tiina Muinonen (KU-58) SM-maantiekävelyt, M19 Risko Nogelainen (KU-58): Nuorten SM-hallit, Nuorten SM-kisat, SM-maantiekävelyt, M17 Aku Partanen (LUM): Nuorten SM-hallit, Nuorten SM-kisat, SM-maantiekävelyt, N17 Jasmin Köykkä (KU-58): Nuorten SM-kisat, M LUM (Aku Partanen) SM-viestit 3\*5000m

SM-hopeamitalistit: N19 Anna Karrila (EspTa), Nuorten SM-kisat, M17 Tuukka Grönholm (LUM) Nuorten SM-halli, M LUM II (Tuukka Grönholm) SM-viestit 3\*5000 m

SM-pronssimitalistit: N Anna Karrila (EspTa), SM-maantiekävelyt, N KU-58 (Elisa Lähdesmäki, Jasmin Köykkä, Tiina Muinonen) SM-viestit 3\*3000 m

Viron mestaruuskilpailut: M19 Risko Nogelainen, Viron mestaruuskilpailut (VM), 10 km (M) pronssia, VM nuoret kultaa, VM halli (M) pronssia, VM nuoret hallikultaa

Suomen ennätys: Aku Partanen (15), 17-vuotiaiden 10 km:n maantiekävelyn Suomen ennätys 45.28.

## Kilpailujen järjestäminen



Kilpailujaoston johtoryhmä koordinoi seuran järjestämien kilpailuiden toteutuksen. Samoin se organisoii yhdessä muiden seurojen kanssa järjestettävien kilpailujen toteutuksen KU-58:n osalta. Seuran valmiuksista järjestää kilpailuja huolehdittiin mm. kouluttamalla seuran jäseniä ja huolehtimalla, että kilpailuvälineet ja suorituspaikat ovat käyttökunnossa.

Erittäin tärkeä yksittäinen yhteistyökumppani on Hiekkaharjun ureheilukentän henkilökunta, joka pääasiassa on hyvin yhteistyökykyistä ja –haluista. Monet vaikeilta näyttäneet tilanteet on ratkaistu yhdessä onnistuneesti. Samoin Vantaan liikuntapalvelu on suhtautunut myönteisesti KU-58:n toiveisiin ja tarpeisiin joko heti hankinnoin ja järjestelyin tai ottamalla toiveet listalle seuraavia ratkaisuja tehtäessä.

KU-58:llä useita yhteistyökumppaneita, joista tärkein oli Vantaan seurayhtymän (VSY), jossa on mukana Vantaan Salamet, Korson Kunto ja KU-58. Myös muiden Vantaalla toimivien seurojen ja kaikkien pääkaupunkiseudun seurojen kanssa yhdessä järjestettiin isompia kilpailuja.

### Kilpailujaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja	Arto Pyyhtiä			
Sihteeri	Kari Kiltiä			
Jäsenet	Harri Haarma	Eero Hosio	Harri Hyytiäinen	Marja Kylämä
	Juha Kylänpää	Olavi Laine	Jukka Laukka	Hannu Nurmi
	Jorma Puustelli	Kauko Rokala	Timo Salo	Seppo Tolonen

Jaosto on kokoontunut kahdeksan kertaa vuoden aikana.

### Kilpailut ja tapahtumat vuonna 2007

Kaikkiaan KU-58 järjesti yksin 28 erilaista kilpailua ja liikuntatapahtumaa vuonna 2007, VSY:n kanssa kaksi, Tapanilan Erän kanssa yhden ja yhdessä pääkaupunkiseudun seurojen kanssa 11 eli KU-58:n talkoolaisia oli paikalla kaikkiaan 43:ssä eri kilpailussa ja tapahtumassa.

Jotta tuo kaikki on mahdollista on seuralta löytynyt merkittävä määrä talkoolaisia. Talkoopäivien määräksi, mihin on laskettu vain suoranaisesti kisoihin liittyvä toiminta oli vuonna 2007 omien kisojen osalta varovaisestikin arviotuna 500 miestyöpäivää ja muiden kanssa yhdessä järjestettävissä 350 miestyöpäivää eli yhteensä 850 miestyöpäivää. Tämän lisäksi on merkittävä määrä talkootyötä, joka on tehty kilpailujen välillä mm. välinehuollossa. Myös nuorten osallistuminen talkootyöhön osoitti selvää piristystä vuonna 2007.

Liitteellä lista kaikista kilpailuista ja tapahtumista.

### Tilastointi

Seura piti tilastoa jäsentensä tuloksista, jota julkaistaan seuran nettisivuilla [www.ku-58.fi](http://www.ku-58.fi). Tilastoja on ylläpitänyt Markku Auvinen.

### Seuran mahdollisuuksien turvaaminen kilpailujärjestäjänä

Kilpailujen järjestäminen vaatii osaamista ja siksi jäsenistöä koulutettiin Juha Kylänpää kävi keväällä 2007 Kilpailunjohtajan-kurssin. Aloittelijoille Hannu Nurmi Helsingin edustajana piti 14.5.2007 Toimitsija-koulutuksen Allun mökillä Hiekkaharjussa, johon osallistui 5 KU-58:n jäsentä ja 21.5.2007 Tuomari-koulutuksen, johon osallistui 2 KU-58:sta.

Seuran jäsenten on toimitsija koulutustaso: toimitsija-kortti neljällä, tuomari-kortti 26:lla, lajinjohtaja-kortti 14:lla ja kilpailunjohtaja-kortti kolmella seuran jäsenellä. Lisäksi on kaksi lähettäjä-korttia. Yhteensä eritasoisia kortillisia toimijoita on 47.

Jonkin verran seura uusi välineistöään.

Hyvä yhteistyö kaupungin liikuntapalveluiden ja kenttähenkilökunnan kanssa oli ja on jatkossakin kaikkien tapahtumien järjestämisessä erittäin tärkeää. KU-58 esitti mm. SM-otteluiden alla puutelistan kaupungille, jossa oli kaikki sillä hetkellä oleellimmat puutteet, ja kaupunki hoiti asian hienosti ja saatiin vietyä kisat mallikkaasti läpi.

## TALLI-58

Puheenjohtaja Harri Mannermaa  
Jäsenet Eero Hosio

Koordinoi yhdessä KU-58:n ja Talli2000:n kanssa mm. Aktia -maantiejuoksu ja Hakunilan Uudenvuoden juoksukisoja.

## Kunto- ja veteraaniliikunta

Kuntoliikunta ja veteraaniurheilu kulkevat käsi kädessä.

Kenttäurheilijat-58:n veteraanien osalta vuodesta 2007 selvittiin perinteiseen tyyliin totutulla periaatteella hyvin. Siitä kiitokset lankeavat itse suorittajille veteraaneille jotka hoitivat menemisensä ja tulemisensa itsenäisesti.

Veteraanien kilpaurheilijoiden porukan puoleensa vetävää ja innostavaa kärkimiestä tai naista seurassa valitettavasti ei ole. Näin ollen arvokisoissa Viiskasilaisia veteraaniurheilijoita ei liiemmin esiinnykään.

Mutta ne seuramme veteraanit jotka eivät vuonna 2007 kilpailleet, osallistuivat seuran muihin tehtäviin kiitettävästi, voidaan sanoa, että ilman heidän panosta meno olisi monelta osin ontunut pahasti.

Kunto- ja veteraanijaostoon kuuluvat veteraanisarjoihin kuuluvat urheilijat ja kaikki muut, jotka eivät ole nuoriso- tai valmennusjaoston kirjoissa.

### Kunto- ja veteraanijaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja Kauko Rokala  
Jäsenet Seppo Tolonen, Jorma Puustelli, Jukka Laukka  
Kokoontunut viisi kertaa vuonna 2007.

### Kansalliset Aktia veteraanikisat

Perinteiset Aktia- kansalliset veteraanikilpailut pidettiin Hiekkaharjun aurinkoisella yleisurheilukentällä sunnuntaina 3. kesäkuuta 2007.

Kisat olivat jälleen seuralle menestys, kiitosta on tullut hyvin järjestetyistä kisoista sekä palkinnoista. Ainoa erittäin valitettava möhlyys tuli, kun etukäteen niin varma ajanottolaite ei toiminutkaan, siitä meitä moitittiin. Toimitsijatkin pitivät kisan rauhallisesta ja ystävällisestä ilmapiiristä.

Koska kyse oli veteraanikisasta nuorimmat kilpailijat löytyvät sarjasta 35 v ja tällä kertaa vanhimmat kilpailijat sarjasta 80 vuotta. Naisten sarjan kilpailija Senni Sopanen SpoVe leiskautti pituutta 1,99 ja kolmiloikkaa näyttävästi 4,50. Saman seuran Kauno Jantunen keihästi voittolukemat 28,47.

### Veteraanien ja kuntoilijoiden aktiivisuus

Veteraaneilla ja kuntoilijoilla oli reilut 100 erilaista osallistumista kilpailuihin, hölkkiin ja maratoneille.

Kun kilpailujaoston kohdalla viitattiin ahkeriin talkoolaisiin, tarkoitettiin suurelta osin kuntoilijoiden ja veteraanien joukkoa, joka ahertaa seuran eteen. Moni asia jäisi tekemättä ja tapahtuma järjestämättä ilman heitä eli siitä kunnia ja kiitos heille.

## Koripallo

Koripalloa on pelattu kuntomielessä yhdessä VaNMKY:n kanssa. kerran viikossa Hakunlanrinteen koululla. Vuoden 2008 alusta jaoston toiminta yhdistetään osaksi Kunto- ja veteraanijaostoa.



## Koripallojaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja Harri Hyytiäinen

Jaosto on ei ole kokoontunut vuonna 2007.

## Keilaus

Keilajaosto eli Bowling-58 oli KU-58:n keilaajien oma itsenäisesti toimiva yhteisö.

### Keilajaoston johtoryhmä

Puheenjohtaja Raimo Jouskari

Keilaajilla oli vuoden aikana kaksi hengenkohotustilaisuutta.

Keilajaosto toimii oman varainhankinnan varassa ja osallistuu muun seuran järjestämien tapahtumien talkoisiin.



### Harjoittelu

Viiskasi Bowlingin keilaajat harjoittelivat Tikkurilan keilahallissa tiistaisin klo 19.30 - 20.30.

Keilaajia oli vuonna 11 hyvin aktiivista osallistujaa. Vierailijoitakin on vuoden varrella käynyt Kuhmosta 3 keilaajaa.

### Kilpailut

Vantaan Keilailuliiton paikallisarjassa kaksi joukkuetta, joista toinen tippui kakkosdivisioonaan. Kausikilpailussa 2006-07 lunastettiin 176 pelilappua.

Miesten kolme parasta olivat Simo Metsä 1865p, Raimo Jouskari 1763p ja Jussi Metsä 1742p.

Naisten ykkönen oli Irma Metsä 1563p, toinen Pirjo Jokinen 1494p ja kolmas Mimi Wiik 1417p

Perinteellinen Pirita-kannukisa heitettiin Tikkurilassa Finn Body hallissa 20.10.2007 ja Talvikisa aloitettiin joulukuussa 2007 ja loppuu tammikuussa 3008.

## Erityisryhmien ja maahanmuuttajien liikunta

Seurassa toimii erityisryhmiin kuuluvia urheilijoita, jotka osallistuvat valmennusryhmiin yksilöllisellä ohjelmalla.

Heidän saavutuksensa vuonna 2007 olivat näyttäviä, kun Iija Ignatiew toi kolme kultaa ja pronssin Bangkokista elinsiirtopotilaiden MM-kilpailuista ja Ruslan Ramazanov sai useita mitaleita näkövammaisten SM-kisoista.

Suomen Urheiluliitto (SUL) on valinnut 15.10.2007 Para Junior Team Finlandiin vuodeksi 2008 Ruslan Ramazanovin, jota valmentaa Arto Pyyhtiä. Ruslanin lajit ovat 100m ja pituus.

Ke 20.6.2007 Itä-Vantaan somalikulttuuriryhdistyksen urheilujaostolle järjести KU-58 yleisurheiluillaan Hiekkaharjun kentällä. Vieraaksemme saimme 125 9-15-vuotiasta lasta ja nuorta, jotka osallistuivat 400m-juoksuun ja pituushyppyyn eli suorituksia oli kaikkiaan 240. Saimme erittäin hyvää palautetta vaikka alku kentällä olikin hiukan hapuilevaa.

Muutenkin ulkomaalaistaustaisia on KU-58:n toiminnan piirissä sekä valmennusryhmissä että urheilukouluissa.

Vantaan liikuntayhdistys on hakenut rahaa projektille, jossa lisätään urheiluseurojen valmiutta ottaa mukaan toimintaan eritaustaisia liikkujia. KU-58 osallistuu projektiin omien edellytystensä puitteissa luomalla uusia toimintamuotoja, jotka soveltuvat paremmin eri kulttuuritaustaisille kuin nykyiset.

# Hallinto



## Vuosikokoukset

Ylin päätösenteakoelin on vuosikokous, joka kokoontui sääntöjen mukaan sekä keväällä 5.3.2007 että syksyllä 14.12.2007.

Kevätkokouksessa hyväksyttiin seuran tilinpäätös vuodelta 2006 ja annettiin toimineelle johtokunnalle vastuuvapaus.

Syyskokouksessa valittiin puheenjohtaja Harri Mannermaa uudelle kaudelle ja johtokunnan erovuoroiset uudelleen. Lisäksi johtokunnan esityksen mukainen toimintasuunnitelma ja talousarvio hyväksyttiin. Jäsenmaksut vuodelle 2007 pidettiin ennallaan: aikuiset 25 €, lapset ja nuoret (alle 16 v) 20 € ja perhejäsenmaksu 50 €. Lisäksi todettiin ainaisjäsenmaksu, joksi määritettiin 200 €.

## Johtokunta

Puheenjohtaja	Harri Mannermaa			
Sihteeri	Kauko Rokala 28.2.2007 asti		Tuula Ahokainen 1.3.2007 lähtien	
Jäsenet	Eero Hosio	Harri Hyytiäinen	Virpi Jääskeläinen	Liisa Kilttilä
	Jukka Laukka	Hannu Nurmi	Janne Piispanen	Arto Pyyhtiä
Tiedottaja	Kauko Rokala			
Taloudenhoitaja	Harry Jääskeläinen			

Vuonna 2007 hallitus kokoontui 9 kertaa Allun mökillä.

## Toiminnanjohtaja

KU-58 palkkasi 15.2.2007 alkaen vuodeksi osa-aikaisen toiminnanjohtajan, joka otti hoitoonsa seuran juoksevia asioita ja osallistui seuran hallintoon. Taustamateriaalien kokoaminen eri tilaisuuksiin, seuran kehittämiskohteiden ideoiminen ja yhteydenpito mm. kaupunkiin päin ovat oleellinen osa hänen tehtäväkenttäänsä.

## Tiedottaminen



KU-58:n nettisivujen uudistus aloitettiin, kun siirryttiin Sporttisaitti-sivupohjan käyttäjiksi elokuussa 2007. Sivujen ilme piristyi ja tiedottaminen sitä kautta lisääntyi. Toisaalta uusia tapoja käyttää omia sivuja etsitään vielä.

Vantaan Sanomissa ilmoitettiin viralliset tiedotteet. Siellä oli muitakin ilmoituksia sekä maksullisilla ilmoituksilla että menovinkki-palstalla. Lehti lopetti seurojen sisäisten tapahtumien ilmaisen tiedotuspalstan, jonka takia mm. nettitiedotuksen merkitys kasvoi.

Lisäksi käytetään s-postia, perinteistä kirjettä ja puhelinta.

## Talous

Talousjaoston puheenjohtaja oli Harry Jääskeläinen ja jäsenet Liisa Kilttilä, Pekka Lahti ja Boris Röman. Jaosto ei kokoontunut vuoden 2007 aikana. Jäsenet olivat mukana johtokunnan kokouksissa ja talouteen liittyvät asiat ja päätökset tehtiin johtokunnan yhteisillä päätöksillä.

Seuran talous oli melko hyvin tasapainossa kertomusvuoden aikana. Isoja avustuksia saatiin Vantaan kaupungilta, Aktia-pankilta ja Tikkurila Oy:ltä sekä Vantaan seurayhtymältä.

Kilpailujen järjestäminen oli merkittävä ja paljon vapaaehtoistyötä vaativa teko. Taloudellisesti merkittäviä tuottoja KU-58 sai seuraavista kilpailuista Vantaan maraton, Finland Junior Games ja omat Aktia-kisat. Lisäksi järjestettiin useita tapahtumia, joista mainittakoon perinteinen Uudenvuodenjuoksu Hakunilassa, Aktia-lusikkajuoksut äitienpäivänä ja Aktia-CUP juoksut Hakunilassa. Näiden kisojen tuotolla pystyttiin rahoittamaan urheilijoiden valmentautumista ja kilpailemista.

Kunniakierrokseen osallistuttiin, joskin varsin pienellä summalla.

Kertomusvuonna satsattiin aikaisempaa enemmän valmennus- ja kilpailutoimintaan. Unohtamatta urheilukoulujen panosta niin osanottajamäärissä kuin taloudessakin.

Merkittävä tulolähde on myös paperinkeräys, josta huolehtii Boris Röman.

Jäsenmaksut pidettiin ennallaan. Urheilukoulumaksuihin tuli korotus syksyllä ja uutena maksuna perittiin valmennusryhmäläisiltä valmennusmaksu, jolla rahoitetaan valmennukseen lisääntyvä panostus.

Tilikausi 2007 oli tulokseltaan noin 1 600 euroa voitollinen, joka antaa hyvän pohjan vuoden 2008 toiminnalle seuran täyttäessä 50-vuotta.

### Huolto

Eri tilaisuuksissa on koko vuoden huolehtinut kahvilasta ja grillistä sekä toimitsijoiden muonituksesta päävastuullisena Eija Hyytiäinen apunaan Nina Haarma ja Airi Lahtinen. Varsinainen kahvi- ja grillimyynä ovat tuottaneet seuralle tuloja muutamassa isoimmassa tapahtumassa. Yleensä tärkein syy kahvin myynnin järjestämiseen onkin talkoolaisten kahvitus.

### Talonmiehet

Talonmiesten moninainen taustatyö ja huolehtiminen pitävät KU-58:n kotipesän eli Allun mökin siivottuna ja kunnossa. Lisäksi kaikkalainen muukin näkymätön varusteista huolehtiminen hoituu heiltä huomaamattomasti. Lähes päivittäiset käynnit Allun mökillä vähentävät ilkeävaltaa ja lisäävät paikan turvallisuutta.

Kiitos ahkerille talonmiehillemme Jorma Puustelli, Seppo Tolonen ja Kauko Rokala!

## Vuoden 2007 menestykset

### Vuoden 2007 osallitumiset kansainvälisiin kilpailuihin

#### Kävely

Eurooppacup Englanti Lemington				
Risko Nogelainen	alle 20			sijoitus 35
PM Norja Bergen 8.6.2007				
Jasmin Köykkä	N17			sijoitus 1
Viron mestaruuskilpailut 21.7.2007				
Risko Nogelainen	10 km	M		sijoitus 3
Viron mestaruuskilpailut nuoret 30.6.2007				
Risko Nogelainen	10 km	M17		sijoitus 1
Viron mestaruuskilpailut halli 10-11.02.2007				
Risko Nogelainen	10 km	M		sijoitus 3
Viron mestaruuskilpailut halli nuoret				
Risko Nogelainen	10 km	M17		sijoitus 1
Baltia-maaottelu 28.4.2007				
Risko Nogelainen	10 km	M		sijoitus 3
Haapsalu Viro 14.4.2007				
Risko Nogelainen	10 km	M19		sijoitus 1
Lauri Nogelainen	2000 m	P13		sijoitus 1
Elise Nogelainen	1000 m	T11		sijoitus 3

#### Kymmenottelu

PM Vejle Tanska				
Petri Lemmetyinen		M		sijoitus 2

#### Eritysryhmät

Elinsiirtourheilijoiden MM-kilpailut Thaimaa, Bangkok 25.8.-2.9.2007				
Iija Ignatiew	100m	N supersenior		sijoitus 1
Iija Ignatiew	pituus	N supersenior		sijoitus 1
Iija Ignatiew	korkeus	N supersenior		sijoitus 1
Iija Ignatiew	200m	N supersenior		sijoitus 3

### Valintoja vuonna 2007

Piirin parhaana palkittiin 15.11.2007 T14 Janina Järvi, jonka valmentaja on Heli Pohjanen.

KU-58 palkitsi vuoden parhaat kauden päättäjaisissä lokaluussa 2007:

Paras naisurheilija: Tiina Muinonen	Paras miesurheilija: Risko Nogelainen
Paras nainen N22: Milla Kasurinen	Paras mies M22: Tuomas Briody



Paras nainen N19: Tiina Laaksonen	Paras mies M19: Petri Lemmetyinen
Paras nainen N17: Jasmin Köykkä	Paras mies M17: Esa Hyytiäinen
Paras veteraaniurheilija: Jukka Koivisto	
Paras erityisryhmien urheilija: Iija Ignatiew	
Paras tyttö T9: Venla Lampinen	Paras poika P9: Leo Uusimäki
Paras tyttö T10: Johanna Lehtiö	Paras poika P10: Eemeli Hyytiäinen
Paras tyttö T11: Hilla Uusimäki	Paras poika P11: Lassi Laiteenmäki
Paras tyttö T12: Anne-Mari Lehtiö	Paras poika P12: Andreas Lindström
Paras tyttö T13: Sara Lankinen	Paras poika P13: Lauri Nogelainen
Paras tyttö T14: Janina Järvi	Paras poika P14: Jukka-Pekka Heikinmäki
Paras tyttö T15: Jasmin Kemppainen	

## SM-mitalistimme vuonna 2007

KU-58:n jäsenille kirjattiin vuonna 2007 kaikkiaan 45 osallistumista SM-kisoihin.

Kilpailu	Sarja, laji	Urheilija	Sijoitus
10-11.2.2007 Jyväskylä SM-ottelut halli	M17 7-ottelu	Petri Lemmetyinen	1
24-25.2.2007 Tampere SM-hallit 17-22v	M19 500m	Risko Nogelainen	1
24-25.2.2007 Tampere SM-hallit 17-22v	M19 seiväs	Petri Lemmetyinen	3
7-8.7.2007 Turku SM-Viestit	N 3*3000m		3
	(Elisa Lähdesmäki, Jasmin Köykkä, Tiina Muinonen)		
17-18-8.2007 Kuopio SM 16-17v	M16 korkeus	Esa Hyytiäinen	1
17-19.8.2007 Kauhava SM 14-15v	T14 200maj	Janina Järvi	1
17-19.8.2007 Kauhava SM 14-15v	T14 korkeus	Elina Hyytiäinen	3
17-19.8.2007 Kauhava SM 14-15v	P14 moukari	Jukka-Pekka Heikinmäki	2
17-18-8.2007 Kuopio SM 16-17v	N17 5000m	Jasmin Köykkä	1
25-26.8.2007 Kokkola SM 22 v	M22 400m	Tuomas Briody	3
25-26.8.2007 Uusikaupunki SM 19v	M19 10000m	Risko Nogelainen	1
14-16.9.2007 Vantaa SM moniottelut nuoret	M19 10-ottelu	Petri Lemmetyinen	1
22.9.2007 Turku SM-Maantiekävely	Nyl	Tiina Muinonen	1
22.9.2007 Turku SM-Maantiekävely	M19	Risko Nogelainen	1
<u>Veteraaniurheilu</u>			
10-12.8.2007 Turku SM Veteraanit	M70 keihäs	Harry Urpinen	2
10-12.8.2007 Turku SM Veteraanit	M50 kuula	Eino Lindholm	2
10-12.8.2007 Turku SM Veteraanit	M50 kiekko	Eino Lindholm	3
10-12.8.2007 Turku SM Veteraanit	M45 seiväs	Jukka Koivisto	1
<u>Erityistyhmiin urheilu</u>			
2-5.2.2007 SM Näkövammaiset halli	M 100m	Ruslan Ramazanov	1
2-5.2.2007 SM Näkövammaiset halli	M keihäs	Ruslan Ramazanov	1
2-5.2.2007 SM Näkövammaiset halli	M pituus	Ruslan Ramazanov	1
2-5.2.2007 SM Näkövammaiset halli	M kiekko	Ruslan Ramazanov	2
2-5.2.2007 SM Näkövammaiset halli	M 1500m	Ruslan Ramazanov	3
25-26.8.2007 SM Näkövammaiset	M 5-ottelu	Ruslan Ramazanov	1